

O ITAPERUNENSE

A Verdade Deve Ser Livre!

oitaperunense@yahoo.com

Fundado em 1890 por Antônio Gaudêncio Garcia

26 ANOS DE NOVA EDIÇÃO

ANO XXVI - Nº 1049 ITAPERUNA, SÁBADO, 22 DE MARÇO DE 2025

EDITOR: ANDRÉ GARCIA - MTB Nº 61964/RJ

GOVERNO DO ESTADO CRIA PACOTE CONTRA A TUBERCULOSE NO ESTADO DO RJ

Com o objetivo de reduzir a incidência e mortalidade por tuberculose, o Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro (SES-RJ) criou um pacote de medidas que inclui a emissão de um cartão-alimentação no valor de R\$ 250, além de investimentos para aquisição de equipamentos e insumos que ampliam e aprimoram o diagnóstico da doença. Dos 80 mil registros de casos no país, em 2023, cerca de 18 mil foram confirmados no Estado do RJ. Apesar de transmissível e grave, a tuberculose tem cura. Dados levantados pela Gerência de Tuberculose da SES-RJ mostram que o número de casos notificados no Sistema Nacional de Notificação (Sinan-TB) apresenta tendência de aumento, com exceção da queda em 2020, devido ao impacto da pandemia da Covid-19, quando muitos diagnósticos não foram realizados. No entanto, a proporção do aumento tem apresentado desaceleração: em 2022, foi de 7,37% em relação a 2021 e, em 2023, alta de 3,19% em relação ao ano anterior. **PÁGINA 3**

OAB-RJ VAI FAZER CENSO DA ADVOCACIA PARA IDENTIFICAR PRINCIPAIS DEMANDAS DA PROFISSÃO



Questionário terá perguntas específicas para grupos mais vulneráveis

PÁGINA 2



Cartão-alimentação para pacientes com tuberculose tem recarga mensal e período de recebimento varia de seis a 18 meses, dependendo do tipo da doença e laudo médico. (Divulgação SES-RJ)

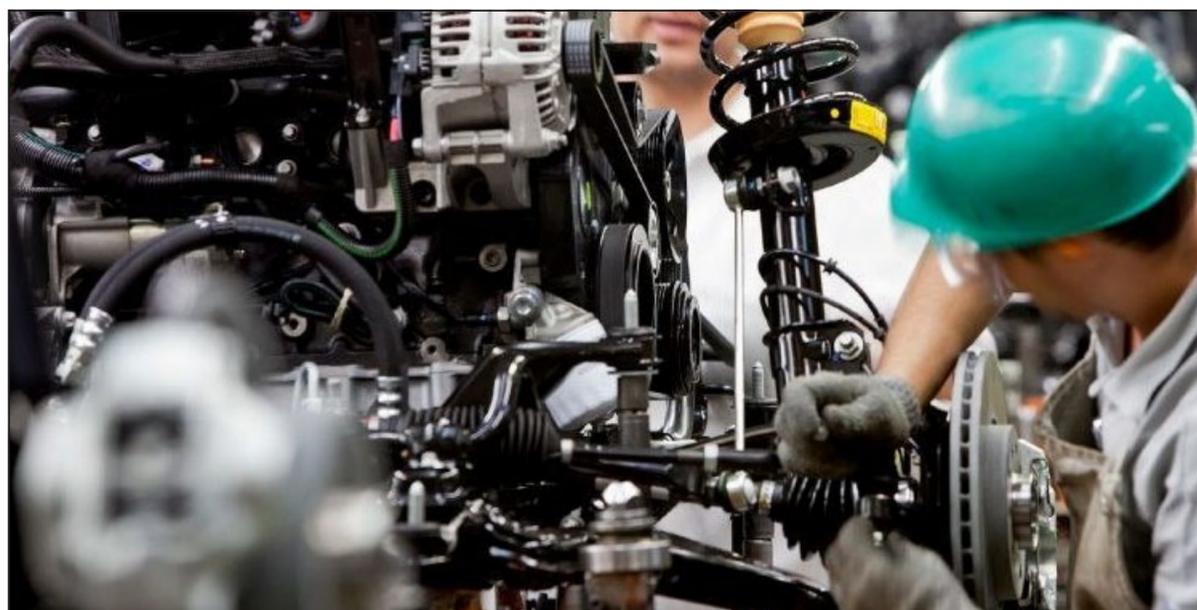
PRODUÇÃO INDUSTRIAL DO ESTADO DO RIO CRESCE 2,3% EM JANEIRO

A produção industrial do Estado do Rio cresceu 2,3% na passagem de dezembro do ano passado para janeiro de 2025, ficando acima da produção nacional, que registrou variação nula. E o índice de média móvel trimestral (método estatístico que ajuda a identificar padrões e tendências ao longo do tempo) apontou o Rio de Janeiro como um dos três estados que apresentaram os principais avanços na produção industrial, em janeiro deste ano. Os dados são da Pesquisa Indústria Mensal (PIM) Regional, divulgada a terça-feira, (18), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). **PÁGINA 3**

POR QUE A NATACÃO É UM DOS MELHORES EXERCÍCIOS PARA SUA SAÚDE?



PÁGINA 2



Pesquisa Indústria Mensal (PIM) Regional aponta crescimento na produção industrial do Estado em janeiro deste ano. (Divulgação Gov RJ)

A produção industrial do Estado do Rio cresceu 2,3% na passagem de dezembro do ano passado para janeiro de 2025, ficando acima da produção nacional, que registrou variação nula. E o índice de média móvel trimestral (método estatístico que ajuda a identificar padrões e tendências ao longo do tempo) apontou o Rio de Janeiro como um dos três estados que apresentaram os principais avanços na produção industrial, em janeiro deste ano. Os dados são da Pesquisa Indústria Mensal (PIM) Regional, divulgada a terça-feira, (18), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

POR QUE A NATAÇÃO É UM DOS MELHORES EXERCÍCIOS PARA SUA SAÚDE?

■ A natação é uma das atividades físicas mais completas e recomendadas por especialistas em saúde. Indicada para todas as idades, a prática regular desse esporte proporciona inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente, promovendo qualidade de vida e prevenindo doenças.

De acordo com a professora de educação física Olga Neta, personal de atividades aquáticas e discente do Curso de Especialização em Formação de Atletas em Esportes Aquáticos pela EEFD-UFRJ (Escola de Educação Física e Desportos da Universidade Federal do Rio de Janeiro); a natação se destaca por trabalhar todos os grupos musculares simultaneamente. “Diferente de outras atividades, a natação por não ter impacto é recomendada para pessoas com problemas osteoarticulares. Em relação à prevenção, a natação ajuda nas doenças respiratórias como asma, rinite e sinusite, no controle da diabetes tipo I, na prevenção de derrame e infarto”, explica.

Um dos principais pontos positivos da modalidade é a melhoria do sistema cardiorrespiratório. A prática frequente aumenta a capacidade pulmonar, fortalece o coração e melhora a circulação sanguínea, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares. “Nadar regularmente pode ajudar no controle da pressão arterial e na redução do colesterol”, complementa Olga, que também possui Especialização em Educação Física e Promoção de Saúde.

Além dos benefícios físicos, a natação também é uma excelente aliada para a saúde mental. A atividade libera endorfinas, hormônios responsáveis pela sensação de prazer e bem-estar, ajudando a reduzir os níveis de estresse e ansiedade. “A imersão na água proporciona relaxamento e melhora o humor, sendo uma estratégia eficaz para combater o cansaço mental do dia a dia”, ressalta a professora.

Outro aspecto relevante é o desenvolvimento da coordenação motora e do equilíbrio corporal. Crianças que praticam natação desde cedo costumam apresentar melhores habilidades motoras e cognitivas, enquanto idosos podem prevenir quedas e manter a autonomia por mais tempo.

Com tantos benefícios, fica evidente que a natação é uma opção segura e eficaz para quem busca saúde e bem-estar. “Seja para condicionamento físico, reabilitação ou lazer, a natação é sempre uma excelente escolha”, finaliza Olga Neta. Outras informações sobre os benefícios da natação podem ser obtidas através do contato (22) 99933-7761, diretamente com a especialista.



Outro aspecto relevante é o desenvolvimento da coordenação motora e do equilíbrio corporal

DICAS IMPORTANTES

Para quem deseja iniciar na natação, é importante começar com aulas supervisionadas por um profissional qualificado, que orientará sobre a técnica correta e ajudará a evitar lesões. Outra questão importante diz respeito a nunca nadar sem supervisão, pois a pessoa pode passar mal ou ter alguma intercorrência.

Ter uma AMA (Adaptação ao Meio Aquático) bem-feita é importante para ganho de confiança e evolução no esporte. Além disso, respeitar os próprios limites e ter paciência no aprendizado são fundamentais para uma evolução segura e prazerosa no esporte.

INFORMAÇÃO E FOTO: COMUNIQUE

OAB-RJ VAI FAZER CENSO DA ADVOCACIA PARA IDENTIFICAR PRINCIPAIS DEMANDAS DA PROFISSÃO



Questionário terá perguntas específicas para grupos mais vulneráveis

■ A Seccional Rio de Janeiro da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-RJ) se prepara para fazer uma pesquisa que vai traçar o perfil dos mais de 150 mil advogados e advogadas do estado, uma espécie de censo da advocacia fluminense. Além de informações como idade, sexo, áreas de atuação, faixa de renda, entre outras, OAB-RJ quer identificar os principais desafios e demandas da profissão. Os dados vão ajudar a Seccional a adequar os serviços prestados à advocacia do estado.

Um grupo de trabalho atua na elaboração do questionário, mas

já está definido que haverá perguntas específicas para grupos considerados mais vulneráveis, como jovens, LGBTQIA+, idosos, negros, mulheres e portadores de necessidades especiais. O período de realização da pesquisa ainda será definido, mas a OAB-RJ pretende apresentar os resultados em agosto, considerado o mês da advocacia.

“Nós queremos conhecer melhor a advocacia do estado e saber quais são as suas principais demandas e dificuldades. Isso vai nos ajudar a definir medidas institucionais para os colegas e até a contribuir para elaboração de políticas públicas”, explicou a presidente Ana Tereza Basilio.

“A pesquisa será feita de maneira online. Queremos que os colegas não levem mais do que sete minutos para responder todas as perguntas. Vamos mobilizar todo o estado, por meio das nossas 64 subseções, para que tenhamos uma grande participação”, disse a advogada Mônica Alexandre Santos, que coordena a pesquisa.

Foto: Flávia Freitas/OAB-RJ

Vaga

MOTORISTA (vaga homens ou mulheres, com cat. D ou E, Resolução 168)

Se você tem Interesse encaminhe o currículo no e-mail: vagas@viacaosantalucia.com.br ou compareça com o currículo em nossa sede.

Faça parte do nosso time!

Vaga: Técnico em Redes & Estagiário.

Requisitos:

- Noções de Informática;
- Experiência na área será um diferencial.

Interessados enviar curriculum através do nosso WhatsApp: **22 99988-8332**

VAGA!

INTERNET

O ITAPERUNENSE

PECLY & GARCIA LTDA-ME CNPJ Nº 02.441.744/0001-77
Rua José de Freitas nº 43 - Centro - Cep.: 28.300.000 - Itaperuna/RJ - TEL: (22) 99948-1737 E-mail: oitaperunense@yahoo.com
EDITOR/DIRETOR: ANDRÉ GARCIA
FILIA DO A ADJORI - ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNALS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.
* A DIREÇÃO DA EMPRESA NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS CONCEITOS E OPINIÕES EMITIDOS, ATRAVÉS DE ARTIGOS E CRÔNICAS PUBLICADOS NESTE JORNAL, QUE NÃO SEJAM DA EDITORIA DO ÓRGÃO.

GOVERNO DO ESTADO CRIA PACOTE CONTRA A TUBERCULOSE COM CARTÃO-ALIMENTAÇÃO, INVESTIMENTO EM EQUIPAMENTOS E INSUMOS

Com o objetivo de reduzir a incidência e mortalidade por tuberculose, o Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro (SES-RJ) criou um pacote de medidas que inclui a emissão de um cartão-alimentação no valor de R\$ 250, além de investimentos para aquisição de equipamentos e insumos que ampliam e aprimoram o diagnóstico da doença.

- Estamos empenhados em enfrentar os desafios da saúde pública com ações concretas e eficazes. Esta medida faz parte do nosso investimento em Saúde para a população de nosso estado, para que ninguém precise abandonar o tratamento - afirma o governador Cláudio Castro.

Dos 80 mil registros de casos no país, em 2023, cerca de 18 mil foram confirmados no Estado do RJ. Apesar de transmissível e grave, a tuberculose tem cura.

Dados levantados pela Gerência de Tuberculose da SES-RJ mostram que o número de casos notificados no Sistema Nacional de Notificação (Sinan-TB) apresenta tendência de aumento, com exceção da queda em 2020, devido ao impacto da pandemia da Covid-19, quando muitos diagnósticos não foram realizados. No entanto, a proporção do aumento tem apresentado desaceleração: em 2022, foi de 7,37% em relação a 2021 e, em 2023, alta de 3,19% em relação ao ano anterior.

Esse movimento pode indicar um cenário de redução de casos para os próximos anos. Os dados são do "Boletim Epidemiológico - Tuberculose 2025", produzido pelos técnicos da SES-RJ e que será lançado em 28 de março, durante evento em alusão ao Dia Mundial de Combate à Tuberculose, que é celebrado em 24 de março.

Estudos mundiais apontam que pessoas com tuberculose têm seus gastos aumentados em cerca de 20%, incluindo os custos com a alimentação durante o tratamento, mesmo recebendo atendimento gratuito pelo SUS. Por conta disso, a SES-RJ implementou o cartão-alimentação mensal de R\$ 250 para todos os pacientes que estiverem em tratamento.

O cartão-alimentação já foi entregue a 6 mil pacientes. A recarga é feita mensalmente e não há faixa de renda per capita para ter acesso ao benefício. O valor não entra no cálculo de renda de benefícios assistenciais, como o Bolsa Família e o período de recebimento varia de seis a 18 meses, dependendo do tipo de tuberculose e do laudo médico. O benefício é suspenso quando o paciente interrompe ou finaliza o tratamento.

O benefício é administrado em cooperação técnica com a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas). Para gestão estadual



Cartão-alimentação para pacientes com tuberculose tem recarga mensal e período de recebimento varia de seis a 18 meses, dependendo do tipo da doença e laudo médico. (Divulgação SES-RJ)

dessa concessão, foi elaborado o Sistema de Suporte ao Auxílio-Alimentação (SISAA), em que os pacientes diagnosticados e que estão em tratamento são cadastrados pelas unidades municipais de atendimento para receber o benefício.

Entre junho e agosto de 2024, a SES capacitou os coordenadores de tuberculose dos municípios para fazer os cadastros dos pacientes no SISAA.

Além do cartão, a SES investiu na ampliação e aprimoramento da rede laboratorial. Um exemplo é a implantação de uma rede de equipamentos de Teste Rápido Molecular para Tuberculose (TRM-TB), distribuídos pelas regiões do estado, com o objetivo de descentralizar a realização de exames para diagnóstico.

As medidas fazem parte de um conjunto de ações contidas no Plano de Enfrentamento à Tuberculose no Estado do Rio, elaborado pela equipe técnica da SES-RJ, com a participação da sociedade civil, e apresentado e aprovado pela Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) em 2021.

Para dar mais transparência e facilitar o monitoramento das informações, a Secretaria criou o Painel da Tuberculose, plataforma online com os dados sobre a doença no Estado e que pode ser acessado em <https://monitorar.saude.rj.gov.br/>, na aba Vigilância em Saúde.

A qualificação da rede de atenção à saúde, com foco na ampliação da vigilância, prevenção, diagnóstico e tratamento e na promoção do cuidado integral à pessoa com a doença é outra estratégia. Nessa direção, a SES vem promovendo capacitações e oferecendo apoio logístico aos municípios (veículo e motoboy) para fortalecimento das ações e fluxos.

- A articulação intersetorial tem sido intensificada e ampliada as estratégias de comunicação, especialmente junto às áreas de maior vulnerabilidade, buscando reduzir o preconceito e disseminar mensagens capazes de esclarecer a população sobre a doença. A cooperação com a OPAS tem sido fundamental em todas as etapas deste processo-, disse a secretária de Estado de Saúde, Claudia Mello.

PRODUÇÃO INDUSTRIAL DO ESTADO DO RIO CRESCE 2,3% EM JANEIRO

Indústria fluminense foi uma das principais influências positivas no país

A produção industrial do Estado do Rio cresceu 2,3% na passagem de dezembro do ano passado para janeiro de 2025, ficando acima da produção nacional, que registrou variação nula. E o índice de média móvel trimestral (método estatístico que ajuda a identificar padrões e tendências ao longo do tempo) apontou o Rio de Janeiro como um dos três estados que apresentaram os principais avanços na produção industrial, em janeiro deste ano. Os dados são da Pesquisa Indústria Mensal (PIM) Regional, divulgada na terça-feira, (18), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

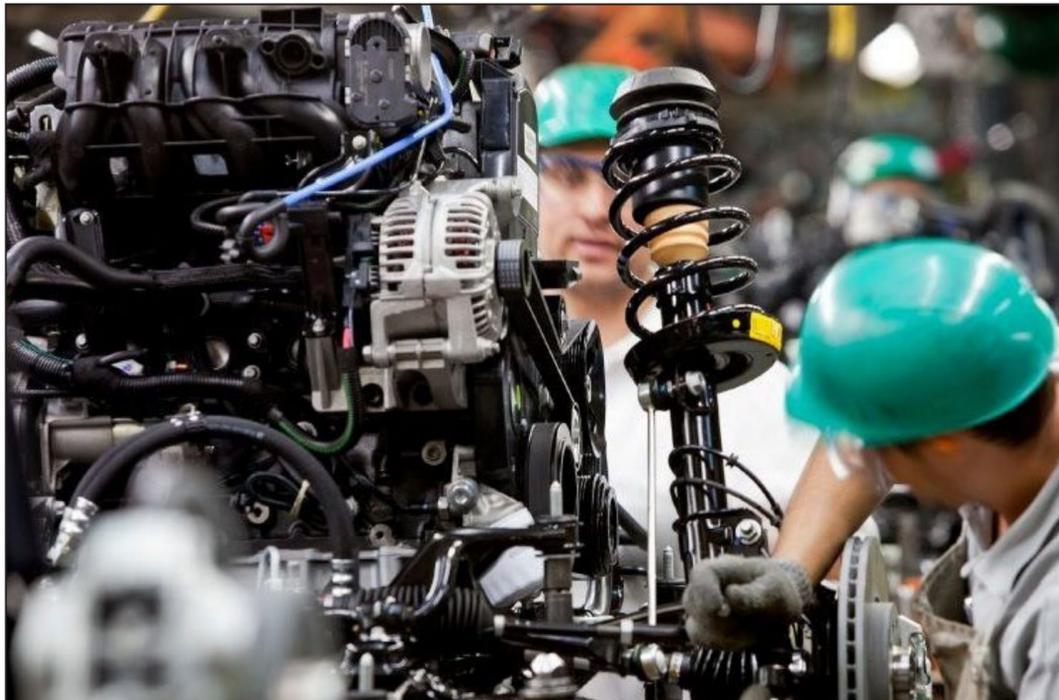
- A indústria fluminense começou o ano com um resultado expressivo. A pesquisa do IBGE demonstra seu potencial e a

confiança do empresariado no Rio de Janeiro. Além disso, estar entre os três estados com maior avanço industrial sinaliza um ambiente de negócios atrativo, contribuindo para a geração de empregos e o desenvolvimento sustentável da nossa economia - comentou o governador Cláudio Castro.

A pesquisa do IBGE constatou que a variação nula do resultado nacional interrompe uma sequência de três meses de queda na indústria brasileira. Considera ainda, no período de janeiro, as concessões de férias coletivas, além de algumas paradas para manutenção de várias plantas industriais em diversos locais, o que reduz o ritmo de produção.

A secretária interina estadual de Desenvolvimento Econômico, Indústria, Comércio e Serviços, Fernanda Curdi, destacou a importância do resultado do Rio de Janeiro para o indicador nacional.

- O parque industrial instalado no Rio de Janeiro é fundamental para a economia brasileira. A expansão em janeiro foi uma das principais influências positivas no país. Na comparação mensal, este foi o melhor resultado da indústria fluminense desde fevereiro do ano passado, quando o percentual de crescimento foi de 1,8% - ressaltou a secretária.



Pesquisa Indústria Mensal (PIM) Regional aponta crescimento na produção industrial do Estado em janeiro deste ano. (Divulgação Gov RJ)

PUBLICAÇÕES A PEDIDO



SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS E SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE ITAPERUNA
AV. CARDOSO MOREIRA, 712, SALA 203, CENTRO
CEP: 28.300-000, ITAPERUNA-RJ, URBANIZ. 55 22 992179507. email: sind.funsermi@bol.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O presidente do Sindicato dos Funcionários e Servidores Públicos do Município de Itaperuna, inscrito sob o CNPJ: 31.272.685/0001-59, sito à Av. Cardoso Moreira, 712, salas 203, 204 e 205, Centro, Itaperuna, RJ, CEP: 28.300-000, no uso de suas atribuições, convoca todos os servidores sindicalizados para Assembleia Extraordinária de Eleição para o quadriênio 2021/2025 da diretoria, conselho fiscal e dos delegados representantes das entidades de grau superior, assim como os respectivos suplentes, a realizar-se em 28/04/2025 sob o quórum de no mínimo 10% dos associados aptos a votar, na sede do sindicato, onde a mesa coatora funcionará no horário de 09:00h às 17:00h. Em caso do quórum não ser atingido, a votação continuará no dia seguinte, e assim por diante, no mesmo horário, até que o quórum mínimo seja alcançado. O prazo para registro de chapas será de 24/03/2025 a 28/03/2025, na sede do sindicato, das 09:00h às 17:00h, que funcionará em regime de plantão nestes dias. No dia 05/04/2025 será divulgado através de edital e na sede do sindicato a lista das chapas inscritas. O pedido de impugnação de candidaturas será até o dia 09/04/2025, às 12:00h. No dia 10/04/2025 serão divulgados na sede do sindicato os pedidos de impugnação. O prazo para apresentação de defesa das impugnações será até dia 15/04/2025, às 12:00h. No dia 16/04/2025 será divulgado na sede do sindicato o resultado do julgamento dos pedidos de impugnação. No dia 17/04/2025 será divulgado na sede do sindicato a homologação das inscrições de chapas. O processo de votação e apuração eleitoral obedecerá aos ditames legais previstos no Estatuto desta entidade sindical.

Itaperuna, 22 de Março de 2025

Ladislau Friaes Leal
Ladislau Friaes Leal

Presidente do Sindicato dos Funcionários e Servidores Públicos do Município de Itaperuna
SINFUNSERMI



Proibição da discriminação de
pessoas com deficiência

LEI 7329/2016

AS LEIS QUE
VOCÊ PRECISA,

A ALERJ

FAZ

Baixe o app **LegisAqui** e conheça seus direitos.

