

DIA D: CAMPANHA DE VACINAÇÃO ANTIRRÁBICA EM ITAPERUNA, RJ

■ A Secretaria Municipal de Saúde lançou o calendário da Campanha de Vacinação Antirrábica, que acontece hoje, dia 24 de setembro, das 9h às 16h. A Coordenação de Vigilância Ambiental em Saúde (CVAS) informa que toda a logística para o dia D de Vacinação Antirrábica já está montada. Segundo Adriano Rodrigues de Azevedo, coordenador da CVAS, a estratégia para alcançar o maior número de animais vacinados no dia D, conta com uma força-tarefa, formada por agentes de saúde, veterinários e por voluntários. **CONFIRA NA PÁGINA 11 OS LOCAIS DE ATENDIMENTO**

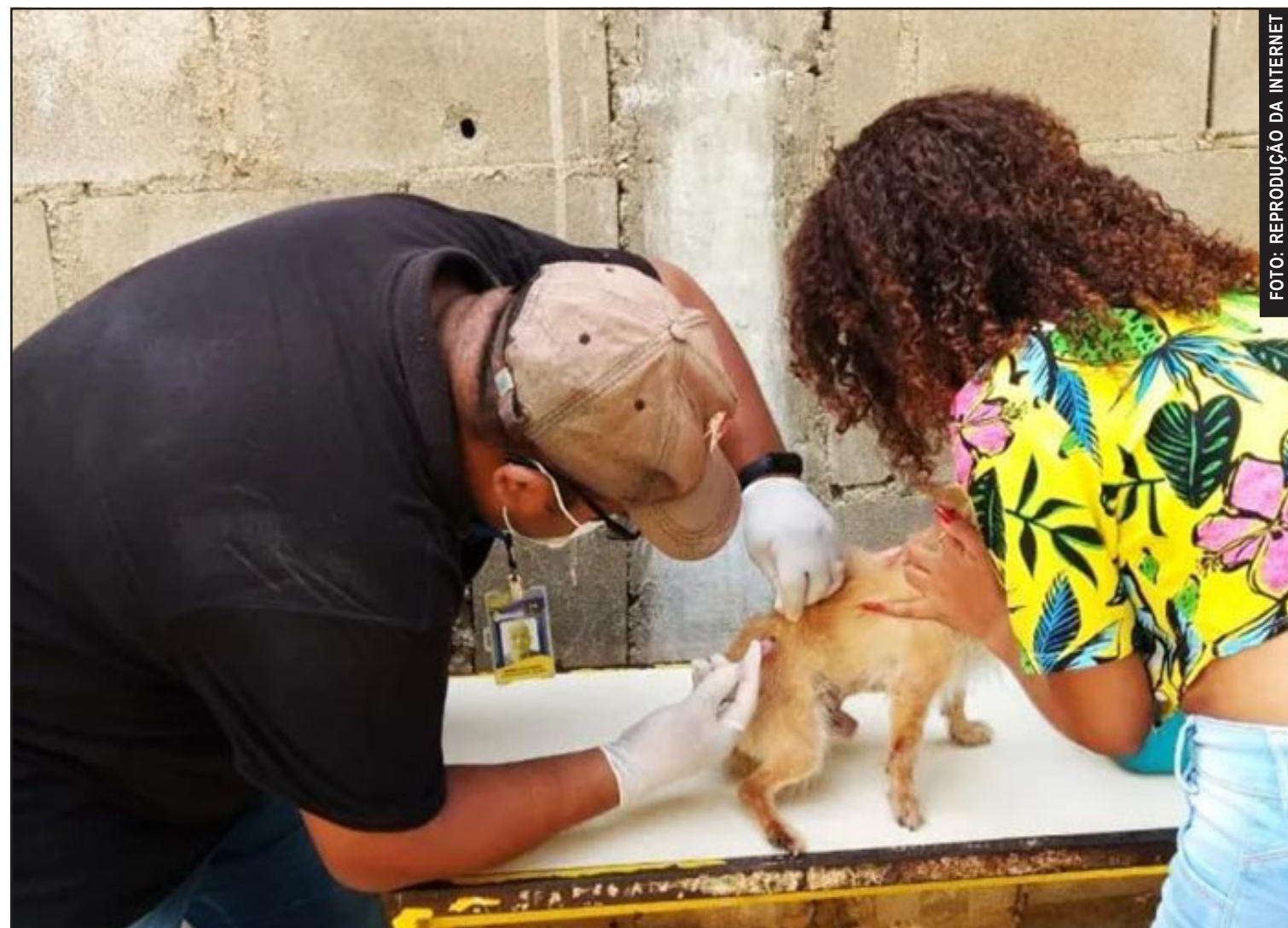


FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

A raiva é uma doença infecciosa viral aguda, que acomete mamíferos, inclusive o homem,

MIRO TEIXEIRA 1222
DEPUTADO FEDERAL

VOCÊ É LIVRE PRA ESCOLHER. PEÇO SEU VOTO.

DEPUTADO FEDERAL
MIRO TEIXEIRA
1222

DEPUTADO ESTADUAL
[] [] [] []

SENADOR
[] []

GOVERNADOR
[] []

PRESIDENTE
[] []

APRETE SEMPRE O VERDE PARA CONFIRMAR

CNPJ: 47.536.359/0001-41 • R\$ 11.800,00

INSCRIÇÕES PARA O EXAME NACIONAL DE RESIDÊNCIA 2022/3 ESTÃO ABERTAS

■ Já estão abertas as inscrições para a edição 2022/2023 do Exame Nacional de Residência (Enare). De acordo com a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), entidade responsável pelo certame, serão ofertadas mais de 4 mil vagas de residências em 90 instituições, para profissionais de medicina, enfermagem, farmácia, psicologia e biomedicina, entre outras áreas. As inscrições podem ser feitas pela internet até o dia 3 de outubro. **PÁGINA 9**



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Provas objetivas estão previstas para 6 de novembro. Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

APÓS COBRANÇA DA ALERJ, ENEL CONTRATA ELETRICISTAS NA REGIÃO NOROESTE DO ESTADO



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

SAÚDE: ANVISA APROVA REGISTRO DE TESTE PARA VARÍOLA DOS MACACOS

CHEGADA DA PRIMAVERA GERA EXPECTATIVA NO AUMENTO NA VENDA DE FLORES NO RJ

■ Na quinta-feira (22), foi o início da estação mais florida e colorida do ano. A primavera traz renovação e muitas transformações ao nosso redor. Conhecida como a estação das flores, é considerada a época favorita de muitas pessoas por ter uma temperatura mais amena que torna os dias mais agradáveis e alegres.

O Estado do Rio é um dos principais produtores de flores do país e chega a ocupar a segunda posição no ranking em relação aos outros estados. Com uma produção diversa, abrange vários segmentos da atividade como: flores de corte, folhagens, planta forração, plantas de paisagismo, plantas de jardim e grama.

A Região Serrana por seus aspectos climáticos, geográficos e por questões de altitude possui a região adequada ao desenvolvimento da cultura e apesar de no último ano ter sofrido o revés da crise sanitária mundial do coronavírus, foram subtraídas expressivas áreas de produção, a cultura permaneceu e atualmente novas áreas estão sendo renovadas.

Neste momento, o cenário está bem positivo para a floricultura fluminense que tem voltado a sua normalidade tanto na estrutura de cultivo como nos novos cultivares, aumentando a diversificação da produção. A área de plantio de flores é de cerca de 1523 hectares cultivados com destaque para as Regiões Serrana, Metropolitana e Sul. A Região Serrana é o lugar onde se concentram as maiores produções de flores no estado. Nova Friburgo é o maior produtor de flores e o município de Bom Jardim se destaca no cultivo de rosas.

O Rio de Janeiro conta com cerca de 880 produtores, que têm faturamento de 460 milhões/ano. Os produtores estão comercializando não somente para o estado do Rio como também para os estados do Espírito Santo e Minas Gerais.

O Produtor Eduardo Lage que atua no ramo da floricultura há mais de 20 anos está bem otimista em relação à chegada da primavera.

- A expectativa de vendas nesta época é muito boa. Minha produção é bastante diversificada (crisântemo, gérbera, alstroemérias, tango, cravinha entre outras) e gera bastante procura por parte dos compradores.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Estado do Rio é destaque na produção de flores no país

Graças a Secretaria de Agricultura através da linha de crédito Florescer, pude investir na construção de estufas e na compra de insumos para incrementar minha produção e poder alavancar minhas vendas – ressalta Lage.

A Secretaria de Agricultura atua fortemente ao lado do homem do campo, oferecendo incentivos por meio de programas da pasta. Com o Florescer os produtores têm acesso a uma linha de crédito específica para investir e alavancar sua produção.

- Nossos produtores estão investindo cada vez mais na

produção, apostando em novas variedades e nas estruturas de produção em função da reabertura dos eventos como casamentos, aniversários entre outros. Os preços estão de acordo com a oferta e nós do programa florescer estamos sendo cada vez mais procurados por produtores para novos investimentos, atingindo um montante de mais de R\$1.600.000,00 pós-pandemia – explica Nazaré Dias, gerente setorial do Agrofundo Florescer.

Para solicitar o empréstimo entre em contato com os escritórios locais da Emater-Rio ou através do e-mail: agrofundo.rio@gmail.com.

ABUSO DE SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS PREJUDICA A SAÚDE

■ Tomar complexos vitamínicos a fim de fortalecer o sistema imunológico parece uma excelente forma de cuidar da saúde. Com certeza é, se o corpo estiver em déficit de vitaminas, caso contrário acontece hipervitaminose.

Conhecidos como “complexos de A-Z”, são classificados como nutracêuticos, mas não deixam de ser medicamentos que estão sendo vendidos sem prescrição médica. Consumidos em excesso e sem necessidade causam prejuízos à saúde. Segundo Gabriel Correa de Farias, farmacêutico e docente da faculdade Anhanguera, o uso dessas vitaminas só deve ser feito se houver necessidade. “Para identificar a ausência de qualquer hormônio, mineral ou vitamina, é preciso realizar exames. Há diferentes causas para que o organismo não absorva adequadamente as vitaminas, como má alimentação, uso de outros medicamentos que inibem a captação, idade etc.”, explica Gabriel.

Algumas vitaminas tomadas em excesso podem simplesmente ser eliminadas do corpo, mas outras, como A, D, K e E acabam se acumulando no organismo e causam algumas sequelas. Por exemplo, o excesso de vitamina D pode sobrecarregar rins, veias e artérias, além da probabilidade de causar hemorragias. “Quem sofre de insônia, por exemplo, geralmente recorre a melatonina a fim de induzir o organismo ao sono reparador. No entanto, trata-se de um hormônio e seu uso deve seguir os parâmetros estabelecidos por determinação da ANVISA”, informa o acadêmico.

O especialista faz um alerta, pois alguns medicamentos parecem inofensivos, contudo, podem causar interação medicamentosa com outros que a pessoa já faz uso, atrapalhando

o restabelecimento da saúde ao invés de auxiliá-lo. O organismo pode ser sensível a algum componente da fórmula, órgãos podem ser sobrecarregados e serem prejudicados, entre outros. Por isso, o farmacêutico é um profissional essencial. Ele é essencial em estabelecimentos como indústrias, laboratórios, farmácias comerciais e de manipulação, assim como em hospitais e outras áreas de grande importância para a saúde.

Dia Internacional do Farmacêutico

No dia 25 de setembro é comemorado o Dia Internacional do Farmacêutico. A profissão está crescendo. Segundo uma pesquisa da Educa Insights divulgada pela Associação Brasileira de Mantenedoras de Ensino Superior (ABMES), o curso de

Farmácia está entre os seis dos 15 mais buscados pelos estudantes.

De acordo com a Resolução do CFF nº 572, de 25 de abril de 2013, as especialidades farmacêuticas são agrupadas em 10 linhas de atuação: alimentos; análises clínico-laboratoriais; educação; farmácia; farmácia hospitalar e clínica; farmácia industrial; gestão; práticas integrativas e complementares; saúde pública e toxicologia.

“Por se tratar de uma área ampla, complementar a graduação com uma especialização garante ao profissional mais oportunidades dentro do mercado de trabalho”, complementa o especialista.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

No mês do farmacêutico, especialista alerta que a administração sem supervisão pode causar problemas ao organismo

O ITAPERUNENSE

PECLY & GARCIA LTDA-ME CNPJ Nº 02.441.744/0001-77
Rua José de Freitas nº 43 - Centro - Cep.: 28.300.000 - Itaperuna/RJ - TEL: (22) 99948-1737 E-mail: oitaperunense@yahoo.com
EDITOR/DIRETOR: ANDRÉ GARCIA
FILIADO A ADJORI - ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.
* A DIREÇÃO DA EMPRESA NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS CONCEITOS E OPINIÕES EMITIDOS, ATRAVÉS DE ARTIGOS E CRÔNICAS PUBLICADOS NESTE JORNAL, QUE NÃO SEJAM DA EDITORIA DO ÓRGÃO.

EVENTO DA FIRJAN E DO PORTO DO AÇU PARA DESENVOLVER FORNECEDORES

■ Cerca de 100 representantes de empresas do Norte Fluminense participaram na quarta-feira (21) do “Workshop de Desenvolvimento de Fornecedores Locais”, promovido pela Firjan e pelo Porto do Açu. O evento presencial, gratuito e exclusivo para empresas de Campos e São João da Barra, buscou estimular a economia local e a geração de empregos a partir de uma série de palestras e networking com 11 empresas instaladas no complexo portuário, a fim de aproximar potenciais fornecedores locais e estimular novos negócios.

“A Firjan cumpre seu papel institucional de contribuir com o desenvolvimento da região, apresentando uma série de soluções para ajudar na qualificação empresarial e no crescimento das empresas. Com este trabalho, temos a chance de estimular mais empregos e renda nas cidades do Norte Fluminense, de modo que todos possamos crescer juntos com o Porto do Açu”, destacou o presidente da Firjan Norte Fluminense, Francisco Roberto de Siqueira.

“As empresas instaladas no Porto do Açu têm como compromisso contribuir para o desenvolvimento do entorno do complexo portuário, e uma das formas é promovendo qualificação e estímulo aos fornecedores locais. Um evento como este é de suma importância para alcançarmos este objetivo, trazendo benefícios não só para o complexo porto-indústria, como para toda a região”, pontuou Renata Colares, gerente de Suprimentos da Porto do Açu Operações.

Negócios locais

O evento, que aconteceu no Centro de Visitantes do Porto do Açu (CEVISPA), contou com representantes do Porto do Açu Operações, GNA, Ferroport, Vast, NOV, TechnipFMC, BPort, AngloAmerican, Vix, OceanPact e Dome, além de dezenas de potenciais fornecedores de Campos e São João da Barra. A Firjan e o Porto do Açu atuaram com uma série de apresentações do seu corpo técnico. As oportunidades de qualificação foram, inclusive, um dos pontos altos do evento, na opinião de Luciano Rebel, diretor comercial da Ecore Revestimentos Ecológicos, empresa de Campos que atua na produção de materiais de construção civil a partir do aproveitamento de resíduos de rocha ornamental e óleo de cozinha usado.

“O que mais chamou a atenção foi a quantidade de conteúdos interessantes, as possibilidades de desenvolver a empresa, e por isso vou buscar associar a empresa à Firjan. Gostei especialmente das informações sobre acesso a crédito, além da chance de conhecer de perto as oportunidades presentes no Porto do Açu”, destacou Luciano.

Da mesma forma, a oportunidade de conhecer os potenciais fornecedores também foi comemorada por Guilherme Oliveira, coordenador de suprimentos da GNA – empresa responsável por uma termelétrica já em funcionamento no Porto, além da construção de mais uma e de outros dois projetos semelhantes em andamento.

“Para nós, também é mais interessante fecharmos negócio aqui, então precisamos desenvolver essa cadeia de produtos e serviços. Às vezes, algumas empresas não atendem a detalhes que nos impedem de fechar negócios, por isso essa troca de conhecimento é de extrema importância. Fomos surpreendidos positivamente pelo interesse e pela quantidade e variedade de potenciais fornecedores na região”, contou Guilherme, enquanto exaltava a quantidade de cartões de visita trocados durante o



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Workshop contou com networking e apresentação das qualificações e exigências para participar do processo de compras



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Cerca de 100 representantes de empresas da região participam de evento da Firjan e do Porto do Açu

evento.

Como desdobramento deste workshop, um novo evento da Firjan e do Porto do Açu, dessa vez no formato de Rodada de Negócios entre contratantes e fornecedores, está sendo desenvolvido para o primeiro semestre do ano que vem.

“A participação e o interesse dos empresários locais nos chamaram a atenção, e confirmam a importância de promovermos esse tipo de evento. Como mostrou a palestra de Vinícius Patel, nosso diretor de Administração Portuária, temos um horizonte imenso de desenvolvimento pela frente e a comunidade empresarial precisa estar preparada”, destacou Wanderson Primo, conselheiro da Firjan Norte Fluminense e gerente de Relacionamento com

Comunidades da Porto do Açu Operações.

Sobre o evento

As palestras foram iniciadas por representantes da Firjan e do Porto do Açu, que apresentaram uma gama de produtos e serviços oferecidos pelas instituições. Em seguida, a Firjan exibiu um panorama da conjuntura econômica internacional, nacional e local. Representantes da federação e do Porto fizeram ainda uma palestra sobre ética e compliance, demonstrando a importância desses elementos para o ambiente de negócios.

Após isso, técnicos da Firjan falaram sobre as necessidades do mercado e quais as qualificações necessárias para se tornar um fornecedor – como as obrigações legais, normas regulamentadoras (NRs) e segurança do trabalho. Por fim, o Núcleo

de Acesso ao Crédito da federação fez uma exposição sobre as principais linhas de crédito, dificuldades e oportunidades existentes no mercado.

As palestras foram sucedidas por um momento de networking, no qual os potenciais fornecedores puderam tirar dúvidas e conversar diretamente com os responsáveis pelos processos de compras das empresas instaladas no complexo. Entre as demandas listadas por eles estão desde materiais elétricos e para obras em geral, equipamentos de produção individual e coletiva, serviços de manutenção industrial, fornecimento de uniformes, serviços de frete, logística e administrativos, materiais de escritório, serviços gráficos, de alimentação, de lavanderia, entre outros.

VISITE NOSSO CANAL ELETRÔNICO:

www.oitaperunense.com.br

ELEIÇÕES 2022: ATÉ QUANDO SÃO PERMITIDOS 'SANTINHOS' OU PROPAGANDAS NA INTERNET?

■ O primeiro turno das eleições gerais de 2022 está marcado para acontecer no dia 2 de outubro, e desde as últimas semanas os candidatos estão intensificando as propagandas eleitorais .

A propaganda focada na corrida eleitoral deste ano foi liberada para acontecer a partir do dia 16 de agosto, mas existem prazos diferentes para os candidatos e partidos tentarem persuadir os eleitores nas mais diversas plataformas.

A distribuição de material gráfico, por exemplo, como panfletos e os famosos "santinhos", pode ser feita até as 22h do dia anterior à votação, ou seja, no máximo até o dia 1º de outubro.

Divulgação nas redes sociais

Já as propagandas pagas na internet, como aquelas que são impulsionadas pelos candidatos nas redes sociais, podem ser veiculadas até o dia 30 de setembro, dois dias antes das eleições .

Alto-falantes e amplificadores de som

A legislação eleitoral aponta que alto-falantes e amplificadores de som estão liberados para a utilização de candidatos e partidos até às 22h da véspera do primeiro turno.

Candidatos , partidos, federações e as coligações poderão realizar comícios e utilizando aparelhagem de som fixa entre 8h e 24h. Esse horário poderá ser prorrogado por mais duas horas se o comício for de encerramento de campanha.



MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

Candidatos têm prazos diferentes para distribuir santinhos e divulgarem propagandas eleitorais na internet

MAIS DE 85 MIL ELEITORAS E ELEITORES COM ALGUM TIPO DE DEFICIÊNCIA ESTÃO APTOS A VOTAR NO PRÓXIMO DIA 2 DE OUTUBRO

■ No dia 2 de outubro, data do primeiro turno das Eleições 2022, 86.646 eleitoras e eleitores com algum tipo de deficiência estão aptos a votar no estado do Rio de Janeiro, de acordo com a página Estatísticas Eleitorais do TSE. A maioria dessas pessoas (39.315) declarou à Justiça Eleitoral fluminense ter deficiência de locomoção, já 11.553 eleitoras e eleitores declararam ter deficiência visual e 6.292, deficiência auditiva. Outras dificuldades não especificadas para o exercício do voto somam 37.007.

Para garantir o pleno exercício do voto desse grupo, nas eleições deste ano, todas as urnas eletrônicas contarão com um vídeo feito por intérprete de Libras (Língua Brasileira de Sinais). A tradução em Libras indicará a eleitoras e eleitores com deficiência auditiva qual cargo está em votação e qual foi a candidata ou o candidato escolhido.

Já para eleitoras e eleitores com deficiência visual, além do sistema Braille e da identificação da tecla 5 no terminal do eleitor da urna eletrônica, serão disponibilizados fones de ouvido descartáveis. Assim, essas pessoas poderão ouvir o número escolhido e o nome do candidato ou candidata. A sintetização de voz foi aprimorada este ano e, além da qualidade geral do áudio, agora serão falados os nomes de vices e suplentes.

Além disso, a urna eletrônica tem a opção de aumentar ou diminuir o volume do áudio, antes do início da votação. Nesse caso, basta apertar a tecla 3 do terminal do eleitor para aumentar o volume e a tecla 9 para diminuí-lo. Ainda é possível aumentar ou diminuir a velocidade da fala. Nesse caso, a urna irá solicitar que a pessoa aperte a tecla 6 do terminal do eleitor para tornar mais rápida a fala e a tecla 4 para ficar mais lenta.

Ao escolher os locais de votação, a Justiça Eleitoral fluminense busca garantir a acessibilidade de eleitoras e eleitores, que têm até 90 dias antes do pleito para informar à zona eleitoral suas restrições e dificuldades para que suas necessidades sejam atendidas.

No entanto, no dia da votação, mesmo que eleitoras e eleitores com deficiência de locomoção ou mobilidade reduzida não tenham

pedido à Justiça Eleitoral fluminense a transferência para seção com acessibilidade, é possível solicitar ao coordenador de acessibilidade do local de votação ou aos mesários o Formulário para Identificação de Eleitor(a) com Deficiência ou Mobilidade Reduzida. Com o preenchimento do formulário, a condição do eleitor fica registrada em seu cadastro eleitoral. No entanto, essa

comunicação não gera alteração em seção ou local de votação.

Para isso, após a reabertura do cadastro eleitoral, em 8 de novembro, o eleitor precisará solicitar perante qualquer cartório eleitoral do estado do Rio de Janeiro a mudança da sua seção eleitoral para uma seção com acessibilidade.

FONTE: TRE-RJ



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Recursos de acessibilidade na urna eletrônica e nos locais de votação garantem o direito ao voto a todas as pessoas

EMPRESAS PODEM RENEGOCIAR DÍVIDAS COM O FISCO COM 70% DE DESCONTO

■ Desde o dia 1º de setembro, os contribuintes com grandes dívidas com a Receita Federal podem renegociar os débitos com até 70% de desconto. A Receita Federal publicou uma portaria no dia 12 de agosto que aumentará os benefícios para quem quer parcelar até R\$ 1,4 trilhão em dívidas tributárias que ainda não estão sob contestação judicial.

A portaria estendeu à Receita Federal a modalidade de renegociação chamada de transação tributária, mecanismo criado em 2020 para facilitar o parcelamento de dívidas de empresas afetadas pela pandemia da covid-19. Até agora, apenas a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), órgão que cobra na Justiça as dívidas com o governo, concedia essa possibilidade com regularidade. A Receita lançava negociações nesse modelo, mas em casos especiais.

A ampliação da transação tributária havia sido anunciada pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, em evento com empresários do setor de bares e restaurantes. Na ocasião, ele disse que setores como o comércio, o serviço e o de eventos teriam as mesmas facilidades para renegociarem débitos como outros segmentos afetados pela pandemia.

A extensão da transação tributária à Receita Federal foi autorizada pela Lei 14.375/2022, sancionada em junho pelo presidente Jair Bolsonaro. Com a portaria que regulamentou a lei, a Receita poderá lançar editais especiais de renegociação de dívidas e sugerir acordos com grandes devedores.

Mudanças

Para o público geral, o desconto máximo para a renegociação de dívidas aumentou de 50% para 65%, sendo que para empresas (de todos os tamanhos), microempreendedores individuais (MEI), micro e pequenas empresas do Simples Nacional e Santas Casas de Misericórdia, o desconto poderá ser de até 70%.

O prazo de parcelamento também foi ampliado. Para o público geral, passou de 84 meses (7 anos) para 120 meses (10 anos). Para empresas, MEI, micro e pequenas empresas do Simples Nacional e Santas Casas de Misericórdia, o prazo poderá estender-se por até 145 meses (12 anos e 3 meses). Apenas o parcelamento das contribuições sociais foi mantido em 60 meses porque o prazo é determinado pela Constituição.

Os devedores de impostos ainda não inscritos em dívida ativa poderão apresentar proposta individual de transação ao Fisco. Mesmo os que questionam o débito na esfera administrativa ou que tiveram decisão administrativa definitiva desfavorável.

Por enquanto, somente contribuintes que devam mais de R\$ 10 milhões ao Fisco poderão apresentar a proposta individual a partir de setembro. Nas próximas semanas, a Receita deverá publicar um edital para a transação tributária de dívidas de pequeno valor.

A Receita definirá o tamanho dos benefícios conforme a capacidade de pagamento do contribuinte. Quem tiver mais dificuldades de pagamento terá descontos maiores e prazos mais longos.

Abatimentos e amortizações

As empresas poderão usar os prejuízos fiscais do Imposto de Renda Pessoa Jurídica (IRPJ) e a base de cálculo negativa da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL) para abater em até 70% o saldo remanescente da dívida após os descontos. Normalmente, as empresas que têm prejuízo podem abater parte do IRPJ e da CSLL no pagamento dos dois tributos nos anos em que

registram lucros.

A portaria permite ainda que precatórios a receber (dívidas do governo com contribuintes reconhecidas definitivamente pela Justiça) ou direito creditório, determinados por sentenças transitadas em julgado (a qual não cabem mais recursos judiciais), podem amortizar a dívida tributária, tanto a parcela principal, como a multa e os juros.

Público alvo

A transação individual destina-se aos seguintes contribuintes:

- pagador de imposto com contencioso administrativo fiscal de mais de R\$ 10 milhões;

- devedores falidos, em recuperação judicial ou extrajudicial, em liquidação judicial ou extrajudicial ou em intervenção extrajudicial;

- autarquias, fundações e empresas públicas federais;

- estados, Distrito Federal e municípios e respectivas entidades de direito público da administração indireta.

Benefícios

Descontos máximos

- passaram de 50% para 65% para público em geral;

- até 70% para empresas, MEI, micro e pequenas empresas do Simples Nacional e Santas Casas de Misericórdia.

Prazos

- número de parcelas sobe de 84 para 120 meses para público em geral;

- até 145 parcelas para empresas, MEI, micro e pequenas empresas do Simples Nacional e Santas Casas de Misericórdia.

Abatimentos

- prejuízo fiscal do IRPJ e da base de cálculo negativa da CSLL poderão ser usados para abater em até 70% o saldo remanescente após os descontos;

- precatórios e demais dívidas do governo com o contribuinte transitadas em julgado poderão amortizar o valor principal, a multa e os juros da dívida tributária.

Edição: Fernando Fraga



Contribuintes com grandes dívidas com a Receita Federal poderão renegociar os débitos com até 70% de desconto

VISITE NOSSO CANAL ELETRÔNICO:

www.oitaperunense.com.br

SECRETARIA DE SAÚDE DE ITAPERUNA DESENVOLVE AÇÕES DE COMBATE AO AEDES AEGYPTI

■ Em Itaperuna, RJ, a Secretaria Municipal de Saúde desenvolve ações de combate ao mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya e zika.

As ações acontecem diariamente nos bairros e distritos, através da equipe do setor de Vigilância Ambiental em Saúde (CVAS), que segue trabalhando firme, a fim de minimizar os impactos ocasionados pelo mosquito transmissor.

E, dentre as ações desenvolvidas pela CVAS, cobertura de caixas d'água (telamento), trabalho de orientação e conscientização, trabalho focal, com inspeções de quintais, trabalho com máquinas costais e UBV pesada, nas áreas com índice alto e notificações positivas de dengue, dentre outros serviços mais.

Para ajudar no controle da proliferação do mosquito, a orientação é manter os quintais sempre limpos, eliminando ou guardando longe da chuva, todo objeto que possa acumular água, como pneus velhos, latas, recipientes plásticos, tampas de garrafas, copos descartáveis e até cascas de ovos.

Além disso, o lixo doméstico deve ser acondicionado em sacos plásticos e descartado adequadamente, em depósitos fechados.

Para outras informações, solicitação de atendimento específico, dentre outras questões relacionadas ao setor, dirija-se à Vigilância Ambiental em Saúde, no Centro de Saúde Dr. Raul Travassos.

O contato também pode ser feito através de e-mail – cvasitaperuna@gmail.com – quando um membro da equipe irá providenciar as devidas orientações sobre as demandas que venham a surgir.

Ainda é possível se dirigir à UBS (Unidade Básica de Saúde) mais próxima de sua residência e relatar o problema específico, ao Agente Comunitário de Saúde (ACS), que passará a informação à Coordenação da Vigilância Ambiental em Saúde.

Com informações: DECOM/Itaperuna/RJ



Ações de combate ao *Aedes aegypti* em Itaperuna

TRABALHO DESENVOLVIDO PELA EQUIPE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SE DESTACA EM ITAPERUNA

■ Em Itaperuna, RJ, o Jardim de Infância Municipal Professora Maria Madalena Magacho recebeu a equipe de Educação em Saúde da Coordenação de Vigilância Ambiental em Saúde (CVAS).

Os técnicos da CVAS realizam palestras, roda de conversa e bate-papo, implementando uma série de atividades educativas e informativas em escolas municipais, unidades de saúde, associações de moradores, além de outros espaços.

O objetivo principal é mostrar de maneira prática e objetiva, como evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya e zika.

De acordo com Adriano Rodrigues, coordenador da CVAS, o trabalho da equipe de Educação em Saúde vem ganhando força e se destacando no município.

“O trabalho da equipe de Educação em Saúde vem ganhando força e isso mostra que estamos no caminho certo. São muitos os pedidos e solicitações para realização de palestras e ações, principalmente nas escolas. Já foram realizadas dezenas de visitas em unidades escolares, quando os nossos técnicos, tiveram a oportunidade de

transmitir uma informação eficaz de combate ao mosquito, para os nossos alunos. Nossa ideia é transformar esses estudantes em multiplicadores da informação, junto aos pais, responsáveis, vizinhos e amigos”, reforça o coordenador.

TODOS CONTRA O MOSQUITO

Basta uma simples vistoria no quintal de 10 minutos por semana, para ajudar no combate ao *Aedes aegypti*. Estas ações podem salvar vidas: tampe as caixas d'água; mantenha as calhas sempre limpas; deixe garrafas sempre viradas com a boca para baixo; mantenha as lixeiras tampadas; deixe

ralos limpos e com aplicação de tela; limpe semanalmente ou preencha pratos de vasos de plantas com areia; limpe com escova ou bucha, os potes de água para animais; dentre outras ações.

Com informações: DECOM/Itaperuna/RJ



Trabalho desenvolvido pela equipe de Educação em Saúde

VISITE NOSSO CANAL ELETRÔNICO:

www.oitaperunense.com.br

APÓS COBRANÇA DA ALERJ, ENEL CONTRATA ELETRICISTAS NA REGIÃO NOROESTE DO ESTADO

■ A Enel Distribuição Rio abriu 156 novas vagas de empregos diretos para atuar no Noroeste Fluminense, após uma série de reuniões promovidas pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) em que foram cobradas melhorias no sistema de fornecimento de energia elétrica para a região. A empresa informou que está revendo a prestação terceirizada de serviços, contratando colaboradores para realizar as atividades operacionais na companhia.

Em evento realizado em maio em Itaperuna pelo Fórum de Desenvolvimento Estratégico do Rio, órgão da Alerj, que discutiu a criação do Fundo Soberano, empresários locais reclamaram de cortes irregulares de energia, oscilações no fornecimento e até mesmo a falta de poda de árvores. A partir daí, a Alerj promoveu audiências da CPI da Energia Elétrica e reuniões, coordenadas pelo presidente da Casa, deputado André Ceciliano (PT), com a participação de representantes da concessionária, do Governo do Estado, de órgãos de defesa do consumidor, da Agência Reguladora de Energia e Saneamento Básico do Estado (Agenera) e empresários da área de cobertura da empresa. O objetivo foi cobrar soluções para os problemas apresentados, principalmente no atendimento ao setor industrial.

No início do mês de setembro, a Enel realizou o terceiro evento de boas-vindas para recepcionar 60 novos eletricitas contratados para atuar nas cidades de Itaperuna e Santo Antônio de Pádua. A Enel Distribuição Rio atende 66 municípios do Estado do Rio de Janeiro, abrangendo 73% do território estadual.

“Esta é uma oportunidade maravilhosa



Legislativo fluminense tem realizado reuniões para cobrar melhorias no atendimento

para mim. Comecei debaixo, vim de família humilde. Sempre sonhei em ser alguém na vida. É uma oportunidade maravilhosa para crescimento, adquirir conhecimento e novas experiências”, disse o eletricitista Antônio Carlos Correa, contratado pela companhia para atuar no município de Santo Antônio de Pádua.

A contratação dos novos profissionais foi iniciada em maio. Para concorrer às vagas, os candidatos tinham que comprovar ensino médio completo, curso de eletricitista de distribuição de energia elétrica, curso básico de NR-10, curso complementar (SEP) da NR-10, curso de trabalho em altura NR-35, habilitação de

acesso a áreas de risco (HAR) e habilitação e condução de veículos. As etapas do processo seletivo foram feitas basicamente de forma online, com avaliação de certificados, testes de segurança e entrevistas individuais.

POR ROSAYNE MACEDO
Foto: Divulgação Enel

PROFISSIONAIS DE SAÚDE TERÃO CONDIÇÕES DE REPOUSO DURANTE JORNADA DE TRABALHO

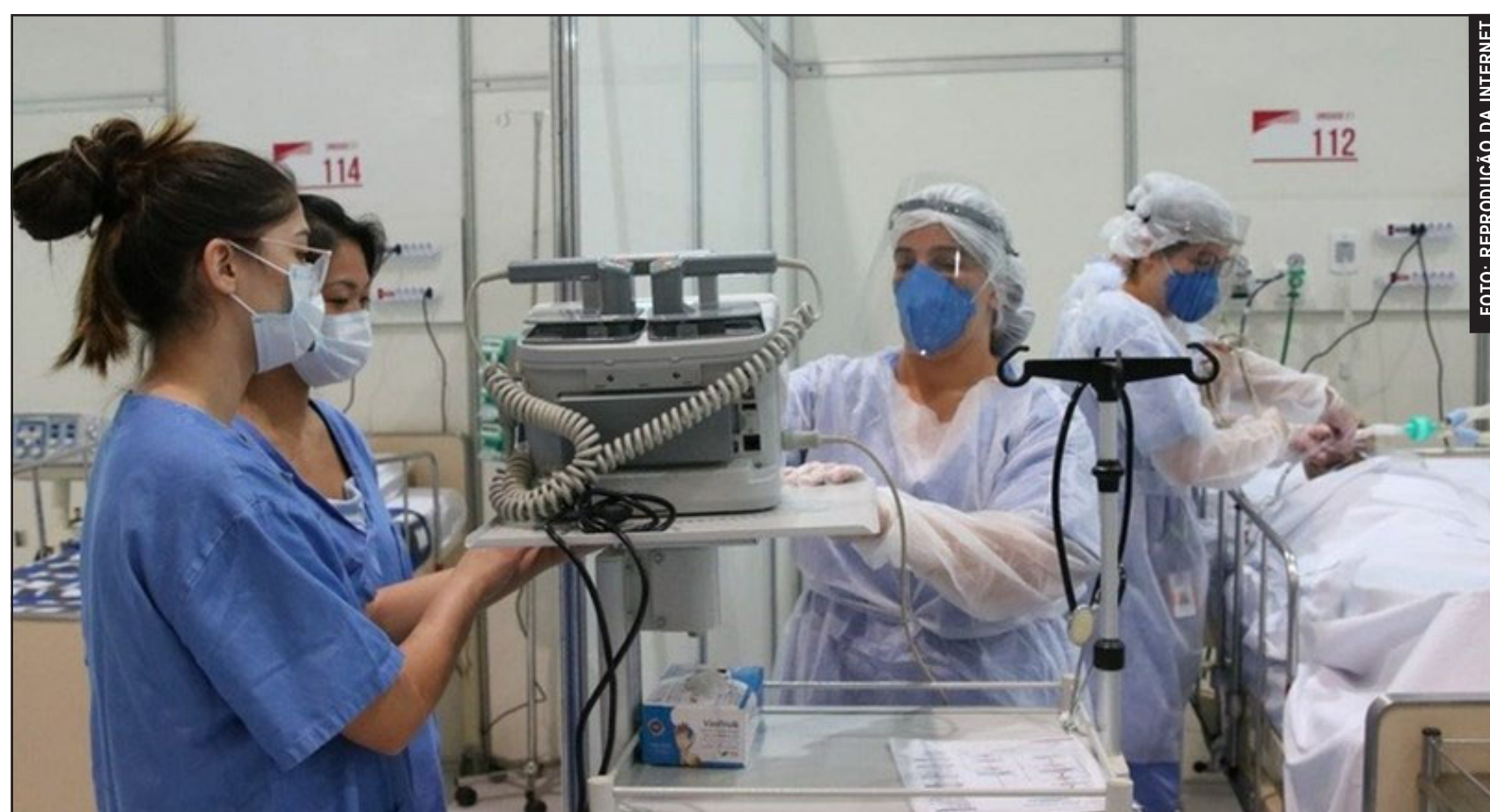
■ O Poder Executivo deverá estabelecer condições para o repouso dos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem durante a jornada de trabalho e intervalos. A determinação é da Lei 9.859/22, de autoria da deputada Mônica Francisco (Psol), que foi sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial de terça-feira (20).

Segundo a norma, as unidades de saúde públicas deverão disponibilizar condições de repouso adequadas para os profissionais: área exclusiva para descanso com estrutura física e ambiente amplamente arejado. As dimensões do espaço devem ser proporcionais à quantidade de profissionais diariamente em serviço na unidade. A lei precisa ser regulamentada pelo Executivo.

A deputada afirma que o objetivo da norma é oferecer tratamento igualitário a todos os profissionais de saúde.

- Todas as classes que enfrentam longas jornadas de trabalho em unidades de saúde merecem tratamento simétrico e garantias de descanso - disse.

Por Rovena Rosa/ Agência Brasil



Determinação é da Lei 9.859/22, de autoria da deputada Mônica Francisco (Psol)

LEVE MAIS SAÚDE PARA SUA CASA!

Purificadores de água
Soft by Everest

Casa dos Filtros
Ar condicionado

22 99901-0435

SAÚDE: DOENÇAS CARDIOVASCULARES MATAM 1 BRASILEIRO A CADA 90 SEGUNDOS

■ As doenças cardiovasculares são as mais comuns entre os brasileiros e também a principal causa de morte. Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, o percentual é maior que todos os cânceres juntos, problemas respiratórios, violência e acidentes de trânsito.

Isso acontece porque as patologias do coração são muitas e acometem grande parte da população brasileira. Estima-se que, pelo menos, 400 mil pessoas venham a óbito por doenças cardiovasculares ao final de cada ano, o que significa uma morte a cada um minuto e meio. Segundo um artigo publicado do Arquivos Brasileiros de Cardiologia, a pressão arterial sistólica elevada foi o principal fator de risco para a mortalidade por doenças cardiovasculares em 2019.

A chegada da pandemia agravou mais um pouco o cenário, já que devido ao isolamento, grande parte da população parou de fazer exercícios físicos e adotou uma alimentação pouco saudável. Além disso, a contaminação por Covid-19 é uma das causas para o surgimento ou piora de doenças cardiovasculares. “Pessoas que contraíram o modo mais agressivo do vírus têm maior chance de desenvolver patologias cardiovasculares após um ano. Por isso, durante as consultas, sempre perguntamos se o paciente já teve coronavírus, pois a doença por si só representa grande risco ao coração”, afirma a Dra. Salete Nacif, cardiologista do Hcor.

Em média, o Hcor realiza 250 exames mensais para detectar doenças cardiovasculares. Durante a época mais forte da pandemia, este número caiu 30%, o que representa uma forte propensão ao diagnóstico tardio. Até julho deste ano, a média era de 216, ainda inferior à antes da pandemia. Com a redução do diagnóstico, também houve queda na realização de cirurgias, passando de 155 (2019) para 110, no primeiro ano da pandemia. Atualmente, a média é de 137 cirurgias por mês.

Doenças cardiovasculares mais comuns e tratamentos

Existe uma variedade muito grande deste tipo de doença, mas algumas das mais comuns são: hipertensão, doença arterial coronária, infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC),

obstrução das artérias das pernas e das carótidas (vasos que levam o sangue ao cérebro) e arritmias, todas elas agravadas pela pandemia.

“A insuficiência cardíaca é a fase final de todas as outras doenças cardiovasculares. Para isso, o paciente deve cuidar da pressão arterial, verificar o colesterol, cessar o tabagismo, combater o sedentarismo e controlar o estresse, pois esses são os principais fatores de risco”, explica Dr. César Jardim, cardiologista do Hcor.

Existem ainda os tratamentos específicos para cada enfermidade. “Para a doença arterial coronária, por exemplo, podem ser indicados medicamentos e/ou realizada cirurgia para a colocação de Stent ou ponte de safena/ mamária. As doenças valvares podem ser tratadas também com remédios, mas muitas vezes são necessárias cirurgias ou procedimentos por cateterismo para fazer a correção das válvulas. As arritmias dependem de

tratamento clínico, e, em último caso, há a possibilidade de intervenção invasiva como as ablações”, detalha Salete.

Quando devo procurar um médico?

Ao sentir cansaço, dor no peito, falta de ar, inchaço nas pernas e/ou palpitações é fundamental procurar um atendimento cardiológico. No entanto, a maioria das doenças cardiovasculares é silenciosa, não apresentando nenhum sinal para o indivíduo. Por isso, o mais correto é fazer acompanhamento de rotina. “Em casos onde a pessoa não possui histórico familiar, a partir dos 40 anos é recomendado fazer um check-up anualmente. Em contrapartida, caso a família do paciente já possua alguma doença cardiovascular, o ideal é fazer esse acompanhamento com o cardiologista a cada quatro ou seis meses, dependendo da gravidade”, finaliza Jardim.

Sobre o Hcor

O Hcor atua em mais de 50 especialidades médicas, entre elas Cardiologia, Oncologia, Neurologia e

Ortopedia, além de oferecer um centro próprio de Medicina Diagnóstica. Possui Acreditação pela Joint Commission International (JCI) e diversas certificações nacionais e internacionais. Desde 2008, é parceiro do Ministério da Saúde no Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS).

Instituição filantrópica, o Hcor iniciou suas atividades em 1976, tendo como mantenedora a centenária Associação Beneficente Síria. Além do escopo assistencial, o hospital conta com um Instituto de Pesquisa, reconhecido internacionalmente, que coordena estudos clínicos multicêntricos com publicações nos mais conceituados periódicos científicos. Também está à frente de um Instituto de Ensino, que capacita e atualiza milhares de profissionais anualmente e é certificado pela American Heart Association.

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



Cerca de 30% dos óbitos registrados anualmente no país são em decorrência de complicações cardíacas

FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

ANVISA APROVA REGISTRO DE TESTE PARA VARÍOLA DOS MACACOS

■ A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou no dia 20, o primeiro registro, no Brasil, de teste para diagnóstico de varíola dos macacos. O kit molecular, fabricado pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), detecta regiões genômicas dos vírus Orthopox, Monkeypox e Varicella Zoster.

Segundo a Anvisa, o produto baseia-se em tecnologia de PCR em Tempo Real e é indicado para o processamento de amostras clínicas. Para conceder o registro, a agência analisou requisitos técnicos que incluem o desempenho clínico e o gerenciamento de risco, que servem para garantir a adequabilidade do teste ao uso proposto.

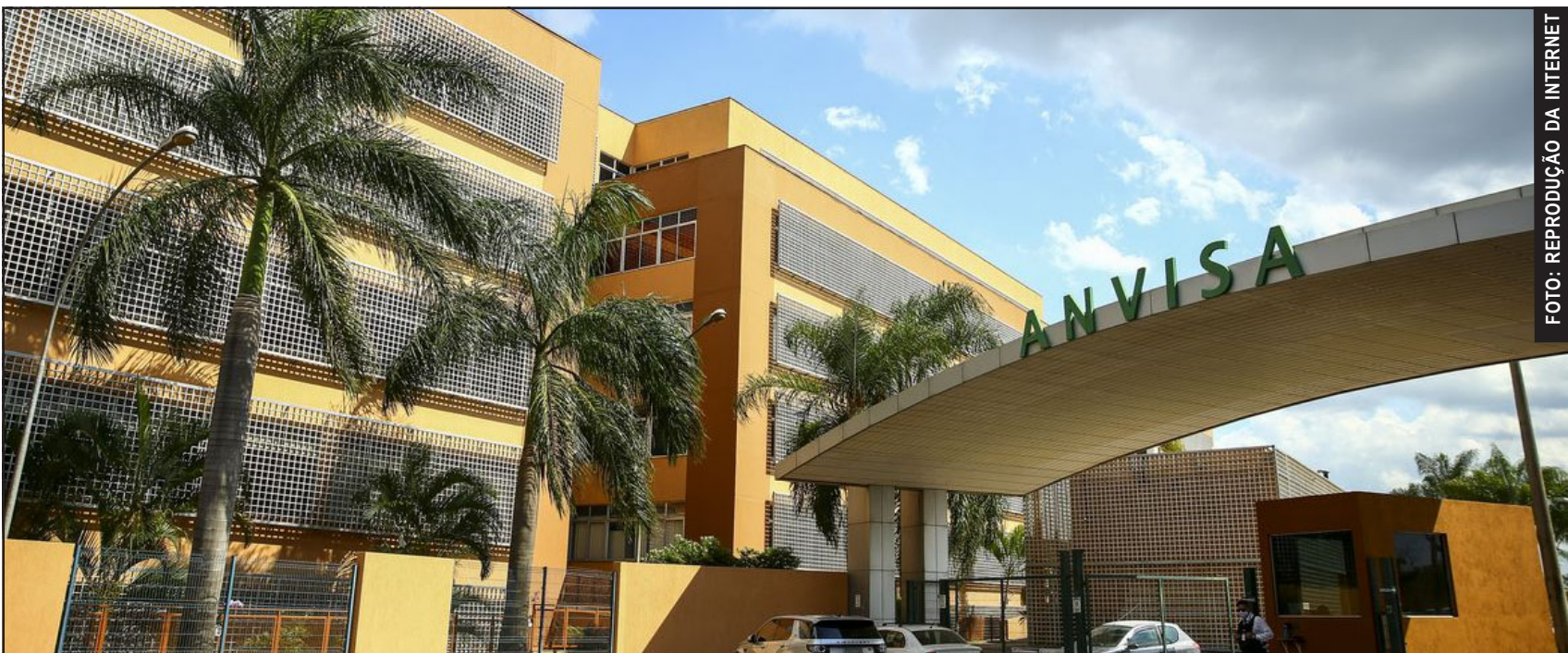
“A avaliação do pedido de registro pela Anvisa levou 39 dias, incluindo 17 dias utilizados pela empresa solicitante para atender as exigências técnicas feitas pela agência. A avaliação dos testes para monkeypox ocorre em regime de prioridade na agência, conforme decisão da diretoria

colegiada”, informou o órgão.

A publicação do registro consta na edição

de terça-feira do Diário Oficial da União. A disponibilidade do produto no mercado, de

acordo com a Anvisa, depende da empresa detentora do registro. **Edição: Nádja Franco**



Kit é fabricado pela Fiocruz e detecta regiões genômicas de três vírus

FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

INSCRIÇÕES PARA O EXAME NACIONAL DE RESIDÊNCIA 2022/3 ESTÃO ABERTAS

■ Já estão abertas as inscrições para a edição 2022/2023 do Exame Nacional de Residência (Enare). De acordo com a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), entidade responsável pelo certame, serão ofertadas mais de 4 mil vagas de residências em 90 instituições, para profissionais de medicina, enfermagem, farmácia, psicologia e biomedicina, entre outras áreas. As inscrições podem ser feitas pela internet até o dia 3 de outubro. Segundo a estatal, o período para envio de documentação para análise curricular será de 15 de setembro a 5 de outubro.

As provas objetivas estão previstas para 6 de novembro nas capitais de todas as unidades federativas, além de 23 grandes centros.

O resultado final tem previsão de ser divulgado no final do ano, e o período de matrícula dos aprovados será de 10 de fevereiro a 31 de março de 2023.

“O Enare tem como objetivo otimizar a forma de selecionar os residentes, oferecendo benefícios para as instituições e candidatos. Nas duas primeiras edições, as instituições participantes tiveram menos vagas ociosas, eliminaram os custos e a carga burocrática da realização dos exames individuais e ampliaram a qualificação da seleção”, informa a Ebserh.

Ainda segundo a estatal, o processo seletivo contempla instituições públicas e privadas sem fins lucrativos “com vagas de Programas de Residência Médica ou Programas de Residência em Área Profissional da Saúde (Uniprofissional ou Multiprofissional), reconhecidos pelo MEC e que possuam vagas autorizadas com financiamento das bolsas garantido”.

Edição: Lílían Beraldo



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Provas objetivas estão previstas para 6 de novembro. Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

AMT
SOLUTIONS

Consultoria em TI, Telefonia VOIP,
Monitoramento e Controle de Acesso

Fale conosco e saiba mais
22 97400 6735
contato@amtsolutions.com.br

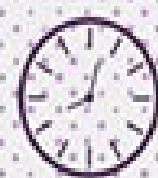
www.amtsolutions.com.br



CAMPANHA DE VACINAÇÃO ANTIRRÁBICA

— 24 de Setembro —

Passe para o lado e veja os locais!



09H às 16H



PREFEITURA DE
ITAPERUNA

Saúde

SUS



VISITE NOSSO CANAL ELETRÔNICO:

www.oitaperunense.com.br

CAMPANHA DE VACINAÇÃO ANTIRRÁBICA EM ITAPERUNA, RJ

■ Em Itaperuna, a Secretaria Municipal de Saúde lançou o calendário da Campanha de Vacinação Antirrábica, que acontece hoje, dia 24 de setembro, das 9h às 16h. A Coordenação de Vigilância Ambiental em Saúde (CVAS) informa que já está montada toda a logística para o dia D de Vacinação Antirrábica em Itaperuna.

Segundo Adriano Rodrigues de Azevedo, coordenador da CVAS, a estratégia para alcançar o maior número de animais vacinados no dia D, conta com uma força-tarefa, formada por agentes de saúde, veterinários e por voluntários. “A vacinação ocorrerá hoje, das 9h às 16h e contamos com a colaboração da população, levando os seus cães e gatos para vacinar”, reforça o coordenador.

REQUISITOS PARA A VACINAÇÃO

A equipe de Controle de Zoonoses da CVAS lembra que só poderão ser vacinados cães e gatos que estiverem em boas condições de saúde. A idade para a contemplação da vacinação animal é a partir dos três meses de idade, com a seguinte observação: que ainda não tenha tomado a vacina contra a raiva em 2022.

De acordo com Evaldo Manhães, responsável pela distribuição das vacinas, a meta é a imunização de 85% de animais. “A estimativa, é que atualmente haja, aproximadamente 4.000 gatos e 11.000 cães. Pedimos que todos tutores levem seus cães e gatos para serem vacinados, no dia D. É importante saber, que o animal vacinado, diminui os riscos, tanto de contágio; como da disseminação do vírus da raiva. Fazendo isso, eles estão protegendo tanto a sua família, como também a população”, finaliza Evaldo.

IMPORTANTE

Na vacinação, os animais devem ser contidos pelos seus tutores. A contenção do animal é de responsabilidade do proprietário. E, o uso do “cambão” não é mais usual nas vacinações contra a raiva, pois pode machucar o animal. Outra importante orientação é que crianças não devem conduzir os animais, somente adultos. Os técnicos, nos postos de vacinação, não são obrigados a conter os animais no momento da vacinação.

E, não esqueça de levar os animais na coleira, guia ou corrente para que a vacinação aconteça de forma segura e evite que os animais possam fugir. Quando necessário, animais com potencial agressivo, devem estar de focinheiras. Já os gatos devem estar em caixas de transporte. E de preferência, levar uma toalha para a contenção do animal durante a aplicação da vacina.

MINISTÉRIO DA SAÚDE INFORMA O QUE É RAIVA?

A raiva é uma doença infecciosa viral aguda, que acomete mamíferos, inclusive o homem, e caracteriza-se como uma encefalite progressiva e aguda com letalidade de aproximadamente 100%. É causada pelo vírus do gênero *Lyssavirus*, da família *Rabhdoviridae*.

A raiva é de extrema importância para saúde pública, devido a sua letalidade de aproximadamente 100%, por ser uma doença passível de eliminação no seu ciclo urbano (transmitido por cão e gato) e pela existência de medidas eficientes de prevenção, como a vacinação humana e animal, a disponibilização de soro antirrábico humano, a realização de bloqueios de foco, entre outras.

COMO É TRANSMITIDA?

A raiva é transmitida ao homem pela saliva de animais infectados, principalmente por meio da mordedura, podendo ser transmitida também pela arranhadura e/ou lambidura desses animais.

Com informações: DECOM/Itaperuna/RJ

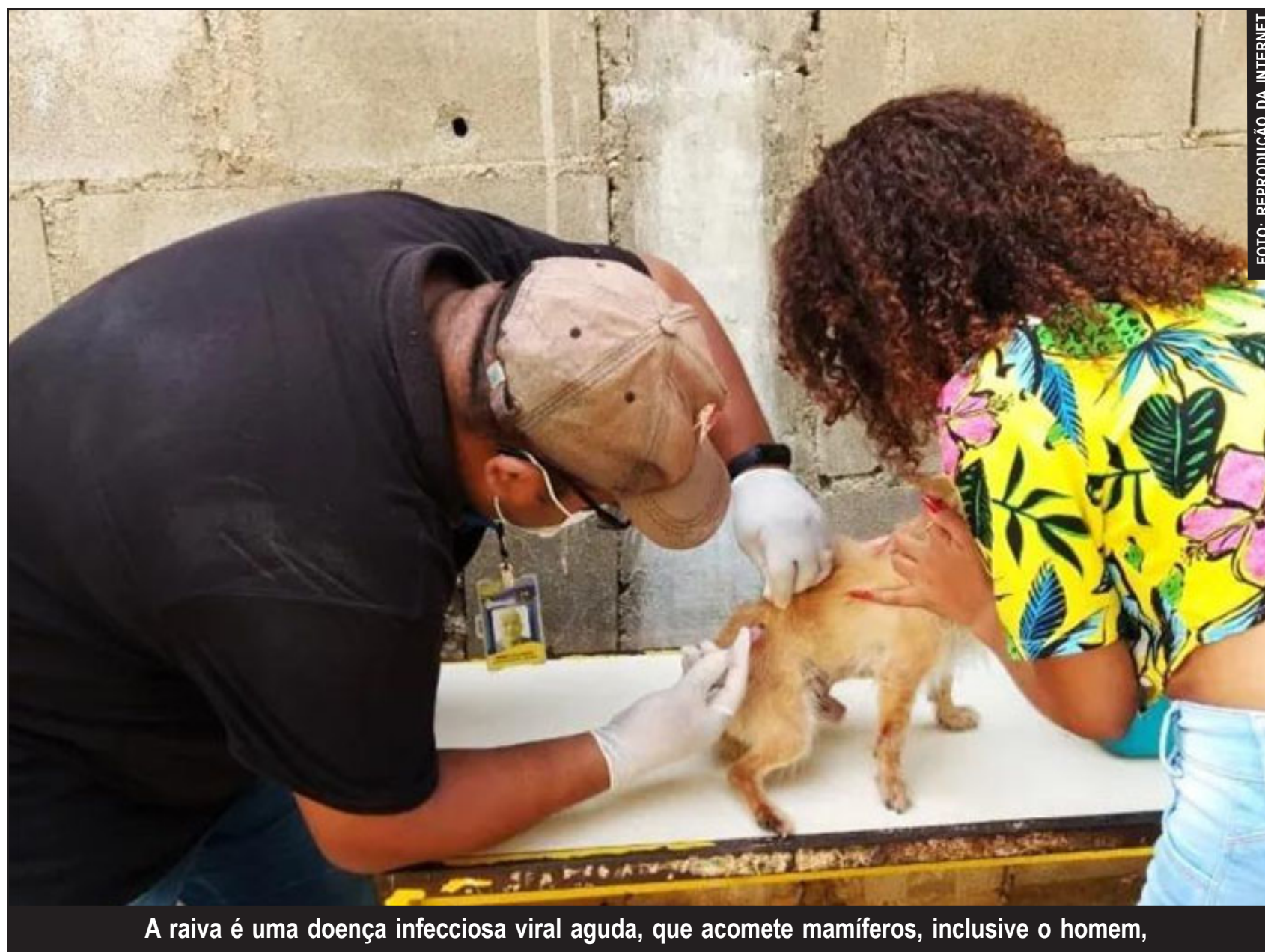


FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

A raiva é uma doença infecciosa viral aguda, que acomete mamíferos, inclusive o homem,

LOCAIS DE ATENDIMENTO

Defesa Civil no Aeroporto
CRA\$ Surubi / Cidade Nova
Centro de Saúde Dr Raul Travassos

Ub; Aeroporto
Ub; Boa Fortuna
Ub; Boa Vista
Ub; Carulas;
Ub; Cehab
Ub; Costa e Silva
Ub; Fiteiro
Ub; Frigorífico
Ub; Guaritá
Ub; Horto
Ub; São Francisco
Ub; São Matheus;
Ub; São Manoel
Ub; Surubi

EM TODAS AS UBS'S

CUIDE BEM DO SEU
MELHOR AMIGO!



A Verdade deve Ser Livre!



O!taperunense
www.oitaperunense.com.br