

## TRANSFERÊNCIA DAS ATIVIDADES DO CENTRO DE COVID PARA UPA E P. U.

■ Em Itaperuna, RJ, mais de 90% da população já recebeu pelo menos a primeira dose da vacina contra o coronavírus. Além disso, é importante frisar que o número de internações em decorrência da covid-19 é muito baixo. E, deste sexta-feira, 1º de outubro, as atividades do Centro de Covid foram transferidas para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA – 24 Horas) e Posto de Urgência Dr. Munir Bussade (P. U.). Também é importante destacar que, a população continuará contando com todo apoio necessário do Hospital São José do Avaí; e com o Hospital São Vicente de Paulo, em Bom Jesus do Itabapoana; para os casos de maior gravidade. A pandemia da Covid-19 não acabou. Por isso, a Prefeitura de Itaperuna pede à população que evite sair de casa. Precisou? Use a máscara. **PÁGINA 3**



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

De acordo com o secretário municipal de Saúde, Marcelo Ferreira, uma das primeiras ações do prefeito Alfredo Paulo Marques Rodrigues, o "Alfredão", foi a ampliação e reestruturação do Centro de Covid, assim que assumiu o governo

**ESTADO DO RIO REGISTRA O MENOR NÚMERO DE INTERNADOS EM UTI COVID**  
PÁGINA 6

**INSS PRORROGA PROJETO-PILOTO DE METAS PARA DIMINUIR FILA DE ESPERA**  
PÁGINA 5

## ROQUETTE-PINTO APOSTA NA VALORIZAÇÃO CULTURAL DE MÚSICOS DO INTERIOR DO RJ

■ A Rádio Roquette-Pinto (94.1 FM) decidiu ampliar a proposta de dar mais visibilidade a artistas do interior do Rio de Janeiro. Desde a semana passada, as músicas selecionadas no quadro "Talentos do Interior", do programa Giro RJ, passam a integrar a programação musical fixa da rádio. "O Giro RJ vai além de valorizar as ações desenvolvidas nos 92 municípios do nosso estado, pois abre portas para aqueles que não seriam ouvidos em outros espaços. A Roquette-Pinto quer mostrar que dá oportunidade a todas as vozes, principalmente as relacionadas à nossa cultura", disse o presidente da Rádio Roquette-Pinto, Thiago Gomide. **PÁGINA 5**



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Canções serão selecionadas durante o programa Giro RJ e passarão a fazer parte da programação fixa da rádio

**ITAPERUNA/RJ: PREFEITURA REALIZA VACINAÇÃO ANTIRRÁBICA NO MUNICÍPIO**  
PÁGINA 2

**BONS HÁBITOS DE SAÚDE PODEM EVITAR DOENÇAS CARDIOVASCULARES**  
PÁGINA 4

# ITAPERUNA/RJ: PREFEITURA REALIZA VACINAÇÃO ANTIRRÁBICA NO MUNICÍPIO

■ A Prefeitura de Itaperuna, RJ, através do trabalho em equipe da Coordenação de Vigilância Ambiental em Saúde (CVAS), Controle de Zoonoses e Vigilância Sanitária da Secretaria Municipal de Saúde, com o objetivo de imunizar a população de cães e gatos da zona urbana, promoveu no último sábado, 25, Campanha de Vacinação Antirrábica Animal.

Na oportunidade, as equipes formadas por técnicos dos respectivos setores estiveram fazendo a aplicação do imunizante contra a raiva animal, utilizando as UBS dos bairros, durante todo o dia.

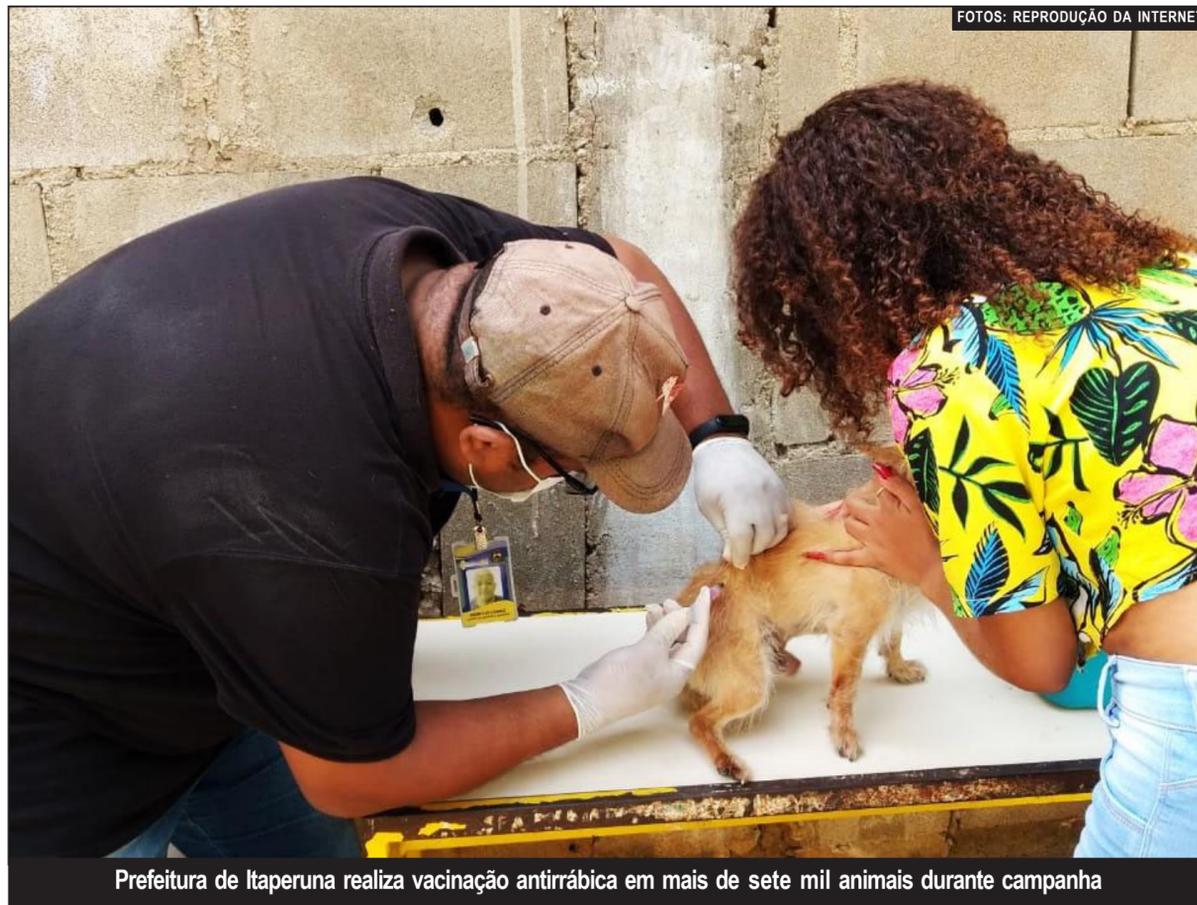
Segundo Adriano Rodrigues de Azevedo, coordenador da CVAS, o diferencial desta vacinação, "foi a ampliação nos números de UBS abertas no sábado, facilitando o acesso da população, para que os tutores dos animais, ficassem mais próximos de suas residências, e assim assegurando maior comodidade aos cães e gatos", diz.

A abertura dessas unidades de saúde, fez com que a vacinação tivesse uma dinâmica mais rápida no momento da vacinação, sem aglomeração e seguindo todos dos protocolos neste momento de pandemia. Parcialmente foram vacinados 5.929 cães e 1.569 gatos, porém, estes resultados são das conferências preliminares.

"Na ação, contamos com agentes de endemias, médicos veterinários, enfermeiros de suas respectivas UBS, acadêmicos do curso de Veterinária da UNIG Campus - V, entre outros profissionais de apoio, contabilizando 140 profissionais, no total. Aproveite a oportunidade para agradecer a todos os profissionais envolvidos, que prontamente estiveram presentes no sábado, atendendo com satisfação os animais e seus tutores. Muito obrigado a todos", finaliza Adriano.

## A RAIVA É UMA DOENÇA MORTAL

- A raiva é uma doença viral e infecciosa, transmitida por mamíferos. A transmissão da raiva se dá pela penetração do vírus contido na saliva do animal infectado, principalmente pela mordedura, arranhadura e lambidura de mucosas. O vírus penetra no organismo, multiplica-se e atinge o sistema nervoso periférico e, posteriormente, o sistema nervoso central.



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Prefeitura de Itaperuna realiza vacinação antirrábica em mais de sete mil animais durante campanha

A melhor forma de prevenção contra a raiva animal, que pode ser transmitida para humanos, é vacinação dos animais. Se acidentalmente a pessoa for mordida ou arranhada por algum animal, ou teve contato com animais andarrilhos, desconhecido de dono ou silvestres, as recomendações indicam que a pessoa deva lavar com água e sabão, imediatamente e abundantemente o local da lesão, e com a maior urgência possível, procurar assistência médica na unidade de saúde mais próxima.

De modo geral, animais com suspeitas de raiva se mostram agressivos (tanto com pessoas,

como com objetos), arredios, procurando locais escuros, salivação excessiva, dificuldade para engolir, latido rouco e paralisia das patas traseiras. Nos humanos, a doença ataca o sistema nervoso central, levando à morte.

**ATENÇÃO PARA A RETIRADA DE VACINA ANTIRRÁBICA ANIMAL** - Caso a pessoa não tenha conseguido levar o animal para ser vacinado no dia da campanha, a vacina estará disponível no Setor de Controle de Zoonoses, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h no seguinte endereço: Rua Benedito Nicolau, 828, São Mateus (antiga Fábrica de Remédios).

É preciso levar isopor com gelo, para o transporte da vacina.

## VACINAÇÃO - DISTRITOS

16 DE OUTUBRO: 9h às 16h – UBS Retiro, UBS Venâncio e UBS Raposo.

23 DE OUTUBRO: 9h às 16h – UBS Aré, UBS Penha, UBS Boa Ventura e UBS Córrego da Chica.

Ainda serão definidas as datas para as vacinações nas localidades do Avahy, Itajara, São Sebastião do Alto e demais localidades prioritárias. **Com informações: DECOM/Itaperuna/RJ**

# ESTADO ANTECIPA PAGAMENTO DO SALÁRIO DE SETEMBRO PARA SEXTA (08)

■ O Governo do Estado do Rio de Janeiro vai antecipar, na próxima sexta-feira (08), o pagamento dos salários de setembro para 462.833 servidores ativos, inativos e pensionistas. Esta é a 11ª vez desde que o governador Cláudio Castro assumiu o comando do estado que o pagamento é feito antes do décimo dia útil, conforme prevê o calendário oficial.

O valor líquido da folha de setembro é de R\$ 1,9 bilhão. Os depósitos serão efetuados ao longo do dia, mesmo após o término do expediente bancário.

- Esse é o resultado do nosso trabalho de gestão

responsável das contas públicas. O servidor é parte fundamental e merece ser sempre valorizado - destaca o governador Cláudio Castro.

Para o secretário estadual de Fazenda, Nelson Rocha, essa antecipação reforça o atual momento financeiro do

estado.

- O pagamento dos salários no quinto dia útil e às vésperas do feriado de 12 de outubro vai ajudar a movimentar a economia do estado, além de ser um reconhecimento ao trabalho dos servidores - diz Nelson Rocha.



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Secretário Estadual de Fazenda, Nelson Rocha

## O ITAPERUNENSE

PECLY & GARCIA LTDA-ME CNPJ Nº 02.441.744/0001-77  
Rua José de Freitas nº 43 - Centro - Cep.: 28.300.000 - Itaperuna/RJ - TEL:(22) 99948-1737 E-mail: [oitaperunense@yahoo.com](mailto:oitaperunense@yahoo.com)  
EDITOR/DIRETOR: ANDRÉ GARCIA  
FILIA DO AADJORI - ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.  
\* A DIREÇÃO DA EMPRESA NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS CONCEITOS E OPINIÕES EMITIDOS, ATRAVÉS DE ARTIGOS E CRÔNICAS PUBLICADOS NESTE JORNAL, QUE NÃO SEJAM DA EDITORIA DO ÓRGÃO.

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# ITAPERUNA

## SECRETARIA DE SAÚDE ANUNCIA TRANSFERÊNCIA DAS ATIVIDADES DO CENTRO DE COVID PARA UPA E P. U.

Município itaperunense está com mais de 90% da população vacinada contra a covid-19



Atividades do Centro de Covid foram transferidas para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA - 24 Horas) e Posto de Urgência Dr. Munir Bussade (P. U.).

■ Em Itaperuna, RJ, mais de 90% da população já recebeu pelo menos a primeira dose da vacina contra o coronavírus. Além disso, é importante frisar que o número de internações em decorrência da covid-19 é muito baixo.

E, deste sexta-feira, 1º de outubro, as atividades do Centro de Covid foram transferidas para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA - 24 Horas) e Posto de Urgência Dr. Munir Bussade (P. U.).

Também é importante destacar que, a população continuará contando com todo apoio necessário do Hospital São José do Avaí; e com o Hospital São Vicente de Paulo, em Bom Jesus do Itabapoana; para os casos de maior gravidade.

De acordo com o secretário Municipal de Saúde, Marcelo Ferreira, uma das primeiras ações do prefeito Alfredo Paulo Marques Rodrigues, Alfredão, foi a ampliação e reestruturação do Centro de Covid, assim que assumiu o governo.

“Assim que iniciamos nossa administração, o prefeito Alfredão pediu prioridade máxima com a ampliação e reestruturação do Centro de Covid. E nós reestruturamos, com profissionais qualificados, equipamentos, não deixando faltar nenhum tipo de medicamento. Com o trabalho de toda a equipe, diga-se de passagem estão todos de parabéns, conseguimos atender bem a nossa população, salvando muitas vidas. Muito obrigado a todos os profissionais da Saúde, que são verdadeiros heróis. O Centro de Covid cumpriu com excelência o seu propósito”, finaliza o secretário.

A pandemia da Covid-19 não acabou. Por isso, a Prefeitura de Itaperuna pede à população que evite sair de casa. Preciso? Use a máscara.

Não é só por um. É por todos!

#ItaperunaSemCovid

Com informações: DECOM/Itaperuna/RJ



De acordo com o secretário municipal de Saúde, Marcelo Ferreira, uma das primeiras ações do prefeito Alfredo Paulo Marques Rodrigues, o “Alfredão”, foi a ampliação e reestruturação do Centro de Covid, assim que assumiu o governo

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# BONS HÁBITOS DE SAÚDE PODEM EVITAR DOENÇAS CARDIOVASCULARES

■ Conscientizar a população sobre os principais fatores de risco da doença cardiovascular, a que mais mata no mundo, é o objetivo do Dia Mundial do Coração, celebrado no dia 29 de setembro.

“Mata muito mais do que câncer, do que acidente automobilístico e do que a covid-19”, disse, em entrevista à Agência Brasil, o diretor de Comunicação da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro (Socerj), Bruno Bandeira.

A campanha visa, principalmente, à conscientização dos bons hábitos de saúde, como uma boa e equilibrada alimentação, o abandono por completo do tabagismo e a prática de atividade física regular cinco vezes por semana, durante 30 minutos.

“Com a atividade física, a gente vai sair do sedentarismo e reduzir a obesidade, além de controlar a pressão arterial, o colesterol e o açúcar. Ou seja, evitar a hipertensão, o colesterol elevado e o diabetes. Essas são as principais recomendações em relação à prevenção das doenças cardiovasculares. Controlando isso, a gente vai evitar essas doenças”, afirmou o cardiologista.

Bruno Bandeira lembrou que a campanha deste ano, organizada pela Federação Mundial do Coração (WHF, a sigla em inglês) destaca a comunicação em suas diversas formas no mundo digital, incentivando a troca de informações entre médico e paciente, as teleconsultas, a inserção digital, para que os pacientes possam cada vez mais saber usar os cuidados por sites bem validados.

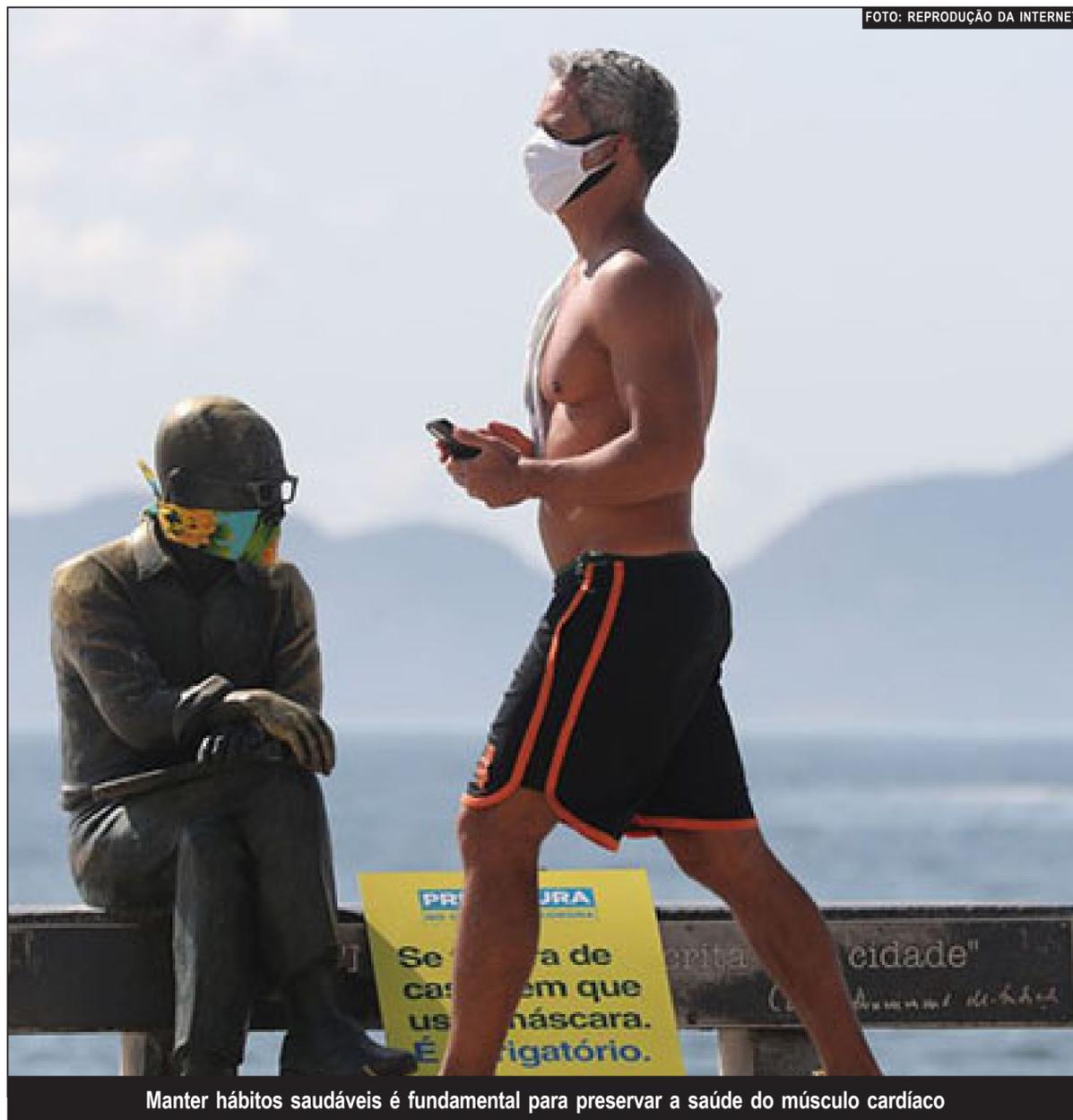
O diretor da Socerj lembrou que além dos meios digitais, a comunicação abrange também a relação entre o paciente e seus familiares, o que ficou muito distante ao longo da pandemia de covid-19, gerando muitas doenças psicológicas, ansiedade e, com isso, o agravamento das doenças cardiovasculares. O Dia Mundial do Coração foi criado em 2000 pela WHF para ressaltar a importância do cuidado com o coração, um dos órgãos mais importantes do corpo humano.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares responderam por 32% de todas as mortes globais ocorridas em 2019, totalizando 17,9 milhões de pessoas, sendo 85% delas de infarto ou derrame. Dados do Cardiômetro, da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), mostram que de janeiro deste ano até as 16h07 de ontem (28), o número de mortes por doenças cardiovasculares no Brasil alcançava 299.304 pessoas.

## Melhor caminho

A SBC mostra ainda que, no Brasil, cerca de 14 milhões de pessoas têm alguma doença cardiovascular e pelo menos 400 mil morrem anualmente em decorrência dessas enfermidades, o que corresponde a 30% de todas as mortes no país. O cardiologista Esmeraldi Ferreira, do setor de hemodinâmica do Hospital Pan-Americano, lembrou que “é muito mais fácil cuidar da saúde do que da doença. Sendo assim, a prevenção de fatores de risco é o melhor caminho para evitar doenças cardiovasculares”.

Confirmou que manter hábitos saudáveis é fundamental para preservar a saúde do músculo cardíaco. Segundo o médico, os principais cuidados com a saúde do coração estão relacionados a fatores comportamentais e hábitos fáceis de serem incorporados no dia a dia. “Para quem não tem nenhum tipo de doença, o ideal é consultar um cardiologista uma vez por ano. E para quem tem alguma comorbidade, de duas a quatro vezes por ano. Atividades físicas são essenciais e podem ser feitas de maneira prazerosa, como caminhadas ao ar livre, subir e descer escadas em vez de usar o elevador e



Manter hábitos saudáveis é fundamental para preservar a saúde do músculo cardíaco

andar de bicicleta”. Manter uma alimentação saudável, evitar o excesso de álcool e não fumar também melhoram a saúde do coração, recomendou Ferreira.

O especialista citou também outro problema comum na atualidade, que são os altos níveis de estresse. Eles podem estimular problemas cardíacos, porque a aceleração dos batimentos é capaz de aumentar a pressão arterial. A pressão alta, por sua vez, tem impacto no coração, acarretando maior risco de infarto e AVC. “Às vezes, pequenas medidas, como realizar refeições tranquilas, sem estresse e sem fazer uso de celulares e televisões, podem ajudar a preservar a saúde do coração. Coma com prazer e qualidade. Isso faz diferença, inclusive no alívio do estresse”, sugeriu o cardiologista.

## Covid-19

Outro tema em destaque no Dia Mundial do Coração é a covid-19 e seus efeitos na saúde do coração. O coordenador da Unidade Coronariana da Casa de Saúde São José (Rede Santa Catarina), Gustavo Gouvêa, chamou atenção para os cuidados com o coração e os riscos na pandemia.

Ele admitiu que a covid-19 pode afetar diretamente o coração, causando uma inflamação chamada miocardite, decorrente do próprio vírus que gera a doença. Isso pode ocasionar uma arritmia e até manifestações parecidas com um infarto. Gustavo Gouvêa citou

estudo feito por um grupo de cardiologistas do Hospital San Raffaele, em Milão, na Itália, considerado referência para complicações cardiovasculares da covid-19. Os médicos avaliaram 138 pacientes internados pela doença, dos quais 16,7% desenvolveram arritmia e 7,2% apresentaram lesão cardíaca aguda.

Gouvêa orientou que os pacientes com covid-19 que tenham sintomas de doenças cardiovasculares, como dor no peito, palpitações e desmaios, devem procurar uma emergência ou um cardiologista para fazer exames específicos, entre eles eletrocardiograma, ecocardiograma e dosagem de enzimas. Alertou que depois da fase aguda da doença, é preciso seguir com o acompanhamento médico para verificar se a inflamação foi revertida e se houve alguma seqüela.

O diretor de Comunicação da Socerj, Bruno Bandeira, observou que a miocardite não deve ser motivo de não vacinação. “A pessoa deve se vacinar”.

## Pós-covid

Gustavo Gouvêa informou que 85% dos casos dos pacientes com covid-19 são leves, de pessoas tratadas em casa e sem gravidade. Para esse grupo, após o período de 10 a 14 dias, é possível retomar a rotina, inclusive as atividades físicas. Para os 15% que tiveram um quadro clínico mais grave, com hospitalização, é preciso fazer uma avaliação clínica ou cardiológica para

garantir que não há nenhuma seqüela, especialmente para retomar exercícios físicos.

Segundo o especialista, uma parcela desses pacientes vai precisar passar por uma reabilitação cardíaca para voltar a praticar exercícios, com supervisão. “Muitos perderam massa muscular, pois ficaram dias acamados. Para retomar as atividades, devem passar por um programa específico para recuperar, lentamente, sua saúde e o vigor físico”.

## Crianças

Números da Federação Mundial do Coração mostram a existência de 155 milhões de crianças obesas e acima do peso no planeta. A estimativa é que elas têm 80% a mais de chance de ter sobrepeso quando adultas e, em consequência, maior risco de enfermidades cardíacas e acidentes vasculares cerebrais (AVC). Crianças e jovens com sobrepeso têm três a cinco vezes mais chances de sofrer um infarto ou AVC antes de chegarem aos 65 anos de idade, além de grande risco de desenvolver diabetes.

A nutricionista Fabiana Peleteiro advertiu que “o sobrepeso na infância acaba gerando um acúmulo maior de gordura nas artérias ao longo dos anos, o que aumenta as chances de infarto e AVC”. Por isso, afirmou que a prevenção primária das doenças cardiovasculares deve começar na infância e estar relacionada diretamente à mudança de hábitos alimentares e de estilo de vida. Agência Brasil/Edição: Graça Adjuto

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# INSS PRORROGA PROJETO-PILOTO DE METAS PARA DIMINUIR FILA DE ESPERA

■ O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) prorrogou, até 31 de outubro, a experiência-piloto do Programa de Gestão do Atendimento Presencial (PGAP), no qual os servidores trabalham por metas. A Portaria nº 1.358/2021 foi publicada no dia 29 de setembro último no Diário Oficial da União.

O objetivo é melhorar o atendimento e reduzir as filas de espera dos segurados pela concessão ou pela revisão de benefícios. De acordo com o INSS, há a entrada de mais de 500 mil requerimentos por mês que abrangem diversos benefícios, como pensão por morte, aposentadoria, incapacidade temporária e outros.

O projeto-piloto começou em 1º de julho com duração de 60 dias, foi prorrogado em agosto e acabaria amanhã (30). Ao final da experiência, um comitê gestor fará a avaliação para, então, definir sobre a ampliação para nível nacional.

**Atendimento presencial** - As metas diárias podem ser cumpridas com atendimento presencial ao público ou com complementação de tarefas analisadas na parte administrativa das agências da Previdência Social.

Os servidores têm a opção de escolher como preferem atuar. Aqueles que não quiserem trabalhar com o esquema de oito horas diárias podem trocar a jornada por produtividade, com metas de atendimento, pontuação e tarefas, e, assim, ficam dispensados do controle de frequência.

Entretanto, esses servidores não podem se ausentar do atendimento, mesmo atingindo a meta, enquanto existir segurado para atender e não houver quantitativo de servidores suficiente para garantir o cumprimento do atendimento ao público nos postos do INSS.

AgênciaBrasil/Edição: Kleber Sampaio



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Dados apresentam a marca de 51% de adultos com imunização completa e 90% com ao menos uma

# ROQUETTE-PINTO APOSTA NA VALORIZAÇÃO CULTURAL DE MÚSICOS DO INTERIOR DO RJ

■ A Rádio Roquette-Pinto (94.1 FM) decidiu ampliar a proposta de dar mais visibilidade a artistas do interior do Rio de Janeiro. Desde a semana passada, as músicas selecionadas no quadro "Talentos do Interior", do programa Giro RJ, passam a integrar a programação musical fixa da rádio.

- O Giro RJ vai além de valorizar as ações desenvolvidas nos 92 municípios do nosso estado, pois abre portas para aqueles que não seriam ouvidos em outros espaços. A Roquette-Pinto quer mostrar que dá oportunidade a todas as vozes, principalmente as relacionadas à nossa cultura – disse o presidente da Rádio Roquette-Pinto, Thiago Gomide.

- Agora, com o Giro RJ, a gente amplia nossa busca por novos artistas em todo o estado do Rio de Janeiro. Tem muita gente boa por aí, e estamos atrás delas – reforça Toni Platão, diretor artístico da rádio.

No formato atual, a música escolhida pelo público ao longo da semana pelas redes sociais da Roquette-Pinto (@radioquette) já é executada na sexta-feira durante a abertura e no encerramento do programa. Agora, será feita uma nova seleção: o vencedor de cada semana participa de uma nova disputa para definir quem terá a oportunidade de ter a música na programação da rádio.

Na sexta-feira, dia 24 de setembro, por exemplo, a vencedora da primeira semana foi a cantora e compositora Laura Buarque (na foto acima, que foi feita antes da pandemia), de 19 anos, nascida em Petrópolis. Em maio ela lançou seu primeiro single, "O Que Me Espera", que já conta com quase 11 mil plays no Spotify.

Para a apresentadora do programa, a jornalista Gabriela Hilário, a iniciativa vai contribuir ainda mais para a visibilidade profissional dos músicos do interior do Rio:

- É muito gratificante saber que estamos ajudando a realizar os sonhos das pessoas. A cultura foi muito afetada durante a pandemia, e essa é mais uma oportunidade para a classe artística se reestruturar – pontuou Gabriela.

**Como participar** - Toda semana, uma região do estado é indicada para participar do "Talentos do Interior" do programa Giro RJ: Metropolitana, Noroeste Fluminense, Norte Fluminense, Baixadas Litorâneas, Serrana, Centro-Sul Fluminense, Médio Paraíba e Costa Verde. O público vota, por meio das redes sociais da Roquette-Pinto, nos músicos da



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Canções serão selecionadas durante o programa Giro RJ e passarão a fazer parte da programação fixa da rádio

região indicada. Na sexta-feira, o vencedor semanal com mais votos, entre outros critérios a serem seguidos, tem a música tocada no programa. Entre os critérios, é necessário estar seguindo a página da rádio e o artista ter enviado a música anteriormente para o e-mail musicagiroj@gmail.com.

Ao fim de quatro edições do "Talentos do Interior", haverá uma nova votação com os últimos vencedores para que seja escolhida a música para integrar o casting da rádio. A votação será em três etapas: participação do público (o mais votado pelas redes sociais), do diretor musical da rádio e de um artista convidado.

- Com esta variedade, teremos a possibilidade de conhecermos músicas em vários estilos. É importante ressaltar que as músicas devem ser enviadas no formato mp3 e possuir alta qualidade (compressão entre 160 e 320 kbps) – disse Ivan Bala, diretor de programação da rádio.

**Sobre o programa Giro RJ** - O programa matutino Giro RJ é uma iniciativa da Roquette-Pinto, com apoio da

Subsecretaria de Comunicação Social do Governo do Estado, e tem noticiário voltado exclusivamente sobre o interior do estado.

- Apostamos no Giro RJ como um dos principais meios de divulgação das ações realizadas pelo Governo do Estado no interior fluminense e temos tido ótimos resultados. Hoje, o programa é o segundo de maior audiência na Rádio Roquette-Pinto, levando notícias importantes para informar a população sobre tudo o que acontece em todas as regiões. Além disso, abrir espaço para talentosos músicos mostra o quanto o governo se preocupa com a valorização da cultura, principalmente neste momento de retomada econômica após a pandemia da Covid-19 - afirmou o subsecretário de Comunicação Social, Igor Marques.

A atração jornalística vai ao ar diariamente de segunda à sexta-feira, entre 8h e 9h. A Roquette-Pinto é uma rádio pública, que tem abrangência estadual pelo dial 94,1 FM e plataformas on-line, como o site e o aplicativo da emissora.

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# ESTADO DO RIO REGISTRA O MENOR NÚMERO DE INTERNADOS EM UTI COVID

■ A Rede SUS no Estado do Rio de Janeiro registrou, entre 12 e 18 de setembro, o menor número de internações em UTIs por Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) desde o início da pandemia. De acordo com levantamento da Secretaria de Estado de Saúde, 460 pessoas foram hospitalizadas nesse período. Há pouco mais de um mês, entre 8 e 14 de agosto, esse número era de 1.187 doentes. Uma redução de 61%.

O Estado do Rio só teve um índice menor que este entre 15 e 21 de março de 2020, mês em que a Organização Mundial de Saúde (OMS) lançou o alerta mundial da pandemia do novo coronavírus.

- Estamos vendo uma redução no número de casos graves e internações, e isso está certamente ligado ao avanço da vacinação em todo o estado. Temos uma distribuição de vacinas eficiente, e isso facilita o trabalho das Secretarias Municipais. É importante que a população entenda a necessidade da segunda dose e da dose de reforço dos idosos - afirma Alexandre Chieppe, secretário de Estado de Saúde do Rio de Janeiro.

O avanço da vacinação fez os indicadores precoces caírem no território fluminense. A taxa de ocupação da rede SUS, que conta com unidades federais, estaduais e municipais, está hoje em 26,5% para enfermarias e 49,6% em UTI. Com isso, a Central Estadual de Regulação (CER) tem zerado a fila por Covid-19 durante vários momentos do dia. Nos últimos sete dias, a média móvel de atendimentos nas 30 UPAs da rede estadual está em 215 por dia, a menor desde outubro do ano passado.

O número de óbitos caiu 46% entre agosto e setembro. Na semana epidemiológica 33 (de 15

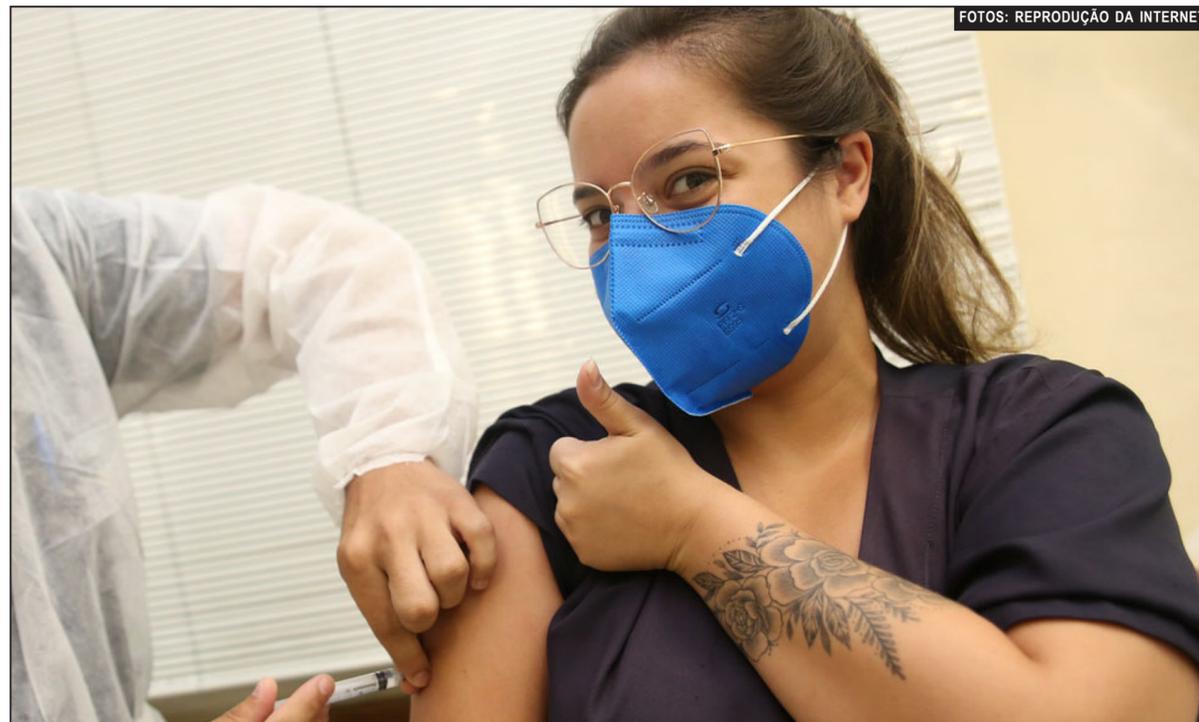
a 21 de agosto), 711 óbitos foram contabilizados por Covid-19 no estado. Já na semana 37 (de 12 a 18 de setembro), esse número baixou para 378; o menor desde o fim de outubro de 2020.

Na quarta-feira, dia 28 de setembro, o Estado do Rio de Janeiro ultrapassou a marca de 51% de toda população adulta com esquema de

imunização completo, e quase 90% com a primeira dose contra o coronavírus. Apenas no mês de setembro, 2.415.383 doses foram aplicadas e já registradas no sistema de informações do Programa Nacional de Imunizações.

Estado entrega mais 348,6 mil doses de

**Pfizer** - A Secretaria de Estado de Saúde deu seguimento à distribuição das 348.660 doses do imunizante da Pfizer, que chegaram ao Rio. As remessas foram enviadas, por helicóptero e via terrestre, para 86 municípios do Rio, partindo da Coordenação Geral de Armazenamento (CGA) do estado, em Niterói.



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Dados apresentam a marca de 51% de adultos com imunização completa e 90% com ao menos uma dose



@adegatoscana



## Casa dos Filtrros & Arcondicionado

[www.casadosfiltrosrj.com.br](http://www.casadosfiltrosrj.com.br)

 22 99999-5788



MÁQUINAS DE GELO  
**Everest**



Casa dos Filtrros & Arcondicionado





CAMPOS DOS GOYTACAZES - ITAPERUNA - RIO DAS OSTRAS - SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA - TERESÓPOLIS - NOVA FRIBURGO

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# SAÚDE: COMEÇOU A CAMPANHA NACIONAL DE MULTIVACINAÇÃO

■ Começou na sexta-feira (1º) a Campanha Nacional de Multivacinação, que disponibilizará, em 45 mil postos em todas as 27 unidades federativas e seus respectivos municípios, 18 tipos de vacinas que protegem crianças e adolescentes de doenças como poliomielite, sarampo, catapora e caxumba. A campanha foi lançada oficialmente no dia 30 de setembro pelo Ministério da Saúde e vai durar até o dia 29 de outubro. O público-alvo é formado de crianças e adolescentes até 15 anos.

Embora o Sistema Único de Saúde (SUS) ofereça imunizantes contra todas essas enfermidades, o secretário de Vigilância em Saúde, Arnaldo Medeiros, alertou para a queda da cobertura vacinal nos últimos anos. “Percebemos que desde 2015 a cobertura vacinal no Brasil vem diminuindo – reflexo do próprio processo pandêmico nos últimos dois anos. Precisamos melhorar esta cobertura. Ampliar a cobertura vacinal e proteger a população é uma prioridade do governo federal. Manter a vacinação em dia é também um dever dos pais e responsáveis. Leve seu filho, sua criança e adolescente”, pediu o secretário.

O Brasil, que registrava índices de vacinação acima de 90% por décadas, viu esse patamar se reduzir nos últimos anos, baixando para cerca de 60% de cobertura vacinal, levando preocupação às autoridades sanitárias. Doenças que eram consideradas erradicadas no país, como sarampo, por exemplo, voltaram a registrar casos, o que tirou do Brasil a condição de país livre do sarampo pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Em parte, a baixa cobertura, segundo autoridades do Ministério da Saúde, é explicada pela disseminação de notícias falsas (fake news)



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Ministério da Saúde disponibiliza 18 tipos de vacinas à população

e pela atuação de grupos antivacinas.

Entre as vacinas que estarão disponíveis nos postos durante campanha estão: BCG, Hepatite A e B, Penta (DTP/Hib/Hep B), Pneumocócica 10 valente, VIP (Vacina Inativada Poliomielite), VRH (Vacina Rotavírus Humano),

Meningocócica C (conjugada), VOP (Vacina Oral Poliomielite), Febre amarela, Tríplice viral (Sarampo, rubéola, caxumba), Tetraviral (Sarampo, rubéola, caxumba, varicela), DTP (tríplice bacteriana), Varicela e HPV quadrivalente (Papilomavírus Humano).

Estarão disponíveis para atualização da caderneta de adolescentes as vacinas HPV, dT (dupla adulto), contra febre amarela, Tríplice Viral, Hepatite B, dTpa e Meningocócica ACWY (conjugada).

AgênciaBrasil/Edição: Graça Adjuto

## GOVERNO PUBLICA REGRAS PARA RETORNO AO TRABALHO PRESENCIAL DE SERVIDOR

■ Uma instrução normativa do Ministério da Economia, publicada no Diário Oficial da União de sexta-feira (1º), traz regras para o retorno “seguro e gradual” de servidores e empregados públicos ao trabalho presencial. Pelo documento, a volta deve ocorrer com a observação das medidas sanitárias recomendadas pelo Ministério da Saúde como uso de equipamentos de proteção individual e de medidas em relação aos casos suspeitos e confirmados do novo coronavírus.

A mesma instrução normativa traz uma lista de casos nos quais os servidores e empregados deverão permanecer em trabalho remoto. Na lista estão, por exemplo, os que apresentem condições ou fatores de risco como idade igual ou superior a 60 anos; tabagismo; obesidade; insuficiência cardíaca, miocardiopatia

isquêmica entre outras. Também figuram na lista de risco quem tem hipertensão arterial; doença cerebrovascular; pneumopatias graves ou descompensadas (asma moderada/grave), imunodepressão e imunossupressão; doenças renais crônicas em estágio avançado, diabetes melito, além de doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica; neoplasia maligna, cirrose hepática, doenças hematológicas (incluindo anemia falciforme e talassemia); e gestação.

Além de casos de saúde, também ficam liberados do trabalho presencial pais e/ou responsáveis legais de crianças em idade escolar e inferior, em locais onde aulas presenciais e serviços de creche ainda não tenham sido retomados.

Em todos esses casos a dispensa deverá ser solicitada pelo próprio servidor ou

empregado público mediante uma autodeclaração enviada por e-mail à chefia imediata. A instrução normativa ressalta no entanto que quem fornecer informações falsas poderá sofrer sanções penais e administrativas. A chefia imediata do servidor deverá avaliar se o regime de trabalho remoto é compatível com a função desempenhada por cada um dos seus subordinados.

“Entende-se por trabalho remoto a execução das atividades fora das dependências físicas do órgão ou entidade pelos servidores e empregados públicos impossibilitados de comparecimento presencial ao trabalho, não se confundindo com o teletrabalho decorrente do programa de gestão a que se refere a Instrução Normativa nº 65, de 30 de julho de 2020”, ressalta a Secretaria Especial de

Desburocratização, Gestão e Governo Digital do Ministério da Economia no documento.

**Vedações** - Servidores e empregados públicos que continuarem em trabalho remoto ou que estejam afastados de suas atividades presenciais não poderão receber auxílio-transporte, nem adicional noturno. Nesse último caso a exceção é para atividades que tenham necessidade de ser prestadas em horário compreendido entre 22 horas de um dia e 05 horas da manhã do dia seguinte, desde que autorizada pela chefia imediata. Fica vedado ainda o pagamento de adicionais ocupacionais de insalubridade, periculosidade, irradiação ionizante e gratificação por atividades com Raios X ou substâncias radioativas, previstos na Lei nº 8.112, de 1990.

AgênciaBrasil/Edição: Valéria Aguiar



arquite  
tando IDEIAS

@arquite.tando.ideias 22 3824-4414 22 9-97521804

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)



ENTREGA E MONTAGEM

**GRÁTIS!**

10X SEM JUROS NO CARTÃO  
60 DIAS NO CARNEZINHO

\*VERIFIQUE AS CIDADES ATENDIDAS!

Mês das  
**Crianças**

*Imaginação que inspira!*

VÁLIDO ATÉ  
16/OUT21

  LOJA.TONYLAR

 22 3824-3989



ITAPERUNA  
ITALVA  
GUAÇUÍ