

# O ITAPERUNENSE

Fundado em 1890 por Antônio Gaudêncio Garcia

**23 ANOS**  
DE NOVA EDIÇÃO

A Verdade Deve Ser Livre!

oitaperunense@yahoo.com

ANO XXIII - Nº 974 ITAPERUNA, SÁBADO, 25 DE SETEMBRO DE 2021

EDITOR: ANDRÉ GARCIA - MTB Nº 61964/RJ

## PREFEITURA DE ITAPERUNA PLANEJA CAMPANHA 'OUTUBRO ROSA VERDE'

■ A Prefeitura de Itaperuna/RJ, através da Secretaria Municipal de Saúde, via equipe do Centro de Saúde Dr. Raul Travassos está planejando a Campanha "Outubro Rosa Verde", com uma série de atividades de conscientização, tendo como objetivo principal alertar às mulheres e a sociedade, sobre a importância de prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, além de proporcionar visibilidade e conscientização sobre a sífilis. Além das ações educativas, orientações a pacientes, disponibilização de exames, e reforço da campanha junto à imprensa e mídias sociais, existe a possibilidade da utilização das cores no monumento ao Cristo Redentor. **PÁGINA 8**



FOTOS: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Camila Viana (E), assistente social do Programa de IST/AIDS e Hepatites Virais; Simone Tinoco, coordenadora do Centro de Saúde; Maria Inês Monteiro Costa, coordenadora administrativa do PAISM

**POLÍTICA NA PARABÓLICA**  
PÁGINA 5

**SIAN**  
GRATUIDADE EM CONCURSO PÚBLICO  
PÁGINA 5

## PAINEL COVID-19 DO GOVERNO GANHA PÁGINA COM UM MAPA DE VARIANTES

■ A Secretaria de Estado de Saúde (SES) informa que, a partir desta semana, vai publicar semanalmente, no Painel Covid-19 (<https://painel.saude.rj.gov.br/monitoramento/covid19.html#>), o mapa do monitoramento genômico das variantes do vírus SARS-CoV-2 no Estado do Rio de Janeiro. A medida tem como objetivo garantir mais transparência aos dados da pandemia e permitir que os cidadãos tenham acesso às informações da evolução da doença no estado. Ao acessar a aba "Variantes Covid-19" no menu superior do Painel, é possível entrar na página de dados, que conta com opção de consulta por variante, data, cidade e região de saúde. A atualização, toda sexta-feira, às 17h, será acompanhada de um boletim semanal com uma análise sobre o cenário atual das variantes. A primeira edição já está no ar. **PÁGINA 7**



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Na ferramenta, atualizada semanalmente, cidadãos vão poder consultar dados sobre a evolução da doença por data ou cidade

**CRÉDITO PARA QUEM PRETENDE ALAVANCAR PRODUÇÃO DE FLORES NO RJ**  
PÁGINA 6

**"CONHECER DEMÊNCIA É CONHECER ALZHEIMER" É TEMA DE CAMPANHA**  
PÁGINA 4

# ESPECIALISTA ESTIMA REDUÇÃO DE 53% DAS EMISSÕES DE CARBONO ATÉ 2050

■ Com algumas medidas já consensuais no meio científico, é possível reduzir, até 2050, mais da metade das emissões de carbono no Brasil. A estimativa é do presidente do Instituto Brasileiro de Transporte Sustentável, Márcio de Almeida D'Agosto, que citou como "chave para a redução das emissões" um pacote de medidas de mitigação que incluem a qualificação do transporte público.

Integrante do Programa de Engenharia de Transporte da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), ele avalia que esse tipo de transporte deve ser repensado para a adoção de "ônibus confortáveis, integrados, com dimensões adequadas e ar-condicionado".

Além disso, ele aponta a eletrificação desse modal como "atividade chave para se atingir o objetivo de emissões zero".

D'Agosto lembra que os ônibus representam apenas 0,6% da frota circulante do modo rodoviário, porém são responsáveis por 50% da atividade de passageiros e 11% da demanda de energia.

Já os caminhões utilizados no transporte urbano de carga representam 1,3% da frota circulante e são responsáveis por cerca de 10% da atividade de carga e da demanda de energia.

O especialista inclui, entre as medidas de mitigação que favorecem a redução das emissões de carbono na atmosfera, o aumento do uso de biocombustíveis; a expansão de ferrovias para transporte de cargas, nas proporções já projetadas; e a eletrificação e otimização, também, da logística, bem como dos veículos leves.

"Como resultado para isso, vimos que seria possível chegar, em 2050, reduzindo em 53% as emissões, e abatendo [da atmosfera] 268 megatoneladas de gás carbônico", complementa o especialista, que participou do seminário Mobilidade Baixo Carbono, promovido pelo Ministério do Desenvolvimento Regional (MDR). Cada megatonelada (Mt) corresponde a um milhão de toneladas.

Segundo D'Angelo, já em 2030 seria possível reduzir em um terço a quantidade de carbono emitida por atividade de

transporte de cargas e de passageiros.

Durante o evento, foi lançado o caderno Transição para uma Mobilidade Zero Emissões, publicação que, segundo a diretora do Departamento de Planejamento Integrado e Ações

Estratégicas do MDR, Sandra Maria Santos Holanda, reúne estudos e informações voltados a cidadãos e comunidades que fazem uso do transporte.

AgênciaBrsil/Edição: Lílían Beraldo



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Seminário foi promovido pelo Ministério do Desenvolvimento Regional

## 'POR UMA ITAPERUNA MUITO MAIS VERDE', DIZ SECRETÁRIO MUNICIPAL DO AMBIENTE

■ Em Itaperuna, RJ, a Secretaria Municipal do Ambiente realizou um grande evento para marcar esta importante data. Cerca de 100 estudantes participaram do plantio de 103 mudas de ipê-roxo e ipê-amarelo, ao longo da Avenida Presidente Dutra, nos dois lados do calçadão.

Dentre as escolas participantes do evento, Escola Municipal Nossa Senhora das Graças, Escola Municipal Francisco de Mattos Ligiéro, Escola Municipal Humberto de Campos, Escola Guimarães, Colégio Primeiros Passos e Caminhar.

Segundo Sérgio Zampiér, secretário Municipal do Ambiente, o prefeito Alfredo Paulo Marques Rodrigues, Alfredão, implementou uma filosofia de trabalho "por uma Itaperuna muito mais verde", diz. E complementa: "o prefeito Alfredão vem batendo nessa tecla de que nós, precisamos deixar um legado verde para as próximas gerações. E esse evento, com essa criançada, simboliza muito bem a nossa filosofia de trabalho. Vamos seguir em frente, trabalhando por uma Itaperuna muito mais verde", reforça Zampiér. Por fim, o secretário do Ambiente falou um pouco sobre o plantio na Avenida Presidente Dutra. "Vai ser uma avenida diferente, bastante colorida e nossa intenção é, posteriormente, ir plantando outras mudas mais, seguindo o trajeto em direção ao Instituto Federal Fluminense - IFF Itaperuna. Os alunos que participaram do plantio dessas mudas, vão receber o certificado de Amigo da Natureza, com a identificação da

árvore que eles plantaram", finaliza.

Também participaram do evento o vice-prefeito Emanuel Medeiros, Nel; Alexandre Pereira da Silva, secretário Municipal de Desenvolvimento Urbano (Obras); Ronaldo

Ramos, secretário Municipal de Transporte; os vereadores Carlinhos Peixeiro e Vivi Dentista; demais autoridades e convidados.

Com informações: DECOM/Itaperuna/RJ



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Estudantes plantam mais de 100 mudas de árvores em comemoração do Dia da Árvore

### O ITAPERUNENSE

PECLY & GARCIA LTDA-ME CNPJ Nº 02.441.744/0001-77  
Rua José de Freitas nº 43 - Centro - Cep.: 28.300.000 - Itaperuna/RJ - TEL: (22) 99948-1737 E-mail: [oitaperunense@yahoo.com](mailto:oitaperunense@yahoo.com)  
EDITOR/DIRETOR: ANDRÉ GARCIA  
FILIAÇÃO A ADJORI - ASSOCIAÇÃO DOS DIRETORES DE JORNAIS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.  
\* A DIREÇÃO DA EMPRESA NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS CONCEITOS E OPINIÕES EMITIDOS, ATRAVÉS DE ARTIGOS E CRÔNICAS PUBLICADOS NESTE JORNAL, QUE NÃO SEJAM DA EDITORIA DO ÓRGÃO.

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# DIA MUNDIAL SEM CARRO: PANDEMIA REFORÇA USO DE TRANSPORTE SUSTENTÁVEL

■ O uso de transportes sustentáveis, como bicicletas, patinetes e caminhadas, foi reforçado no mundo desde o ano passado, em consequência da pandemia de covid-19. No Dia Mundial sem Carro, celebrado na quarta-feira (22), estudo mostra que andar a pé foi a modalidade que se tornou mais popular no período, com 78 pontos de satisfação em uma escala de zero a 100.

De acordo com o estudo Mobility Futures 2021: The Next Normal, da empresa de consultoria Kantar Insights, o maior aumento foi observado na Europa, onde houve incremento de 4,8% entre 2019 e 2020. O uso de bicicletas e patinetes também mostrou alta de 3% no mundo.

O uso de veículos coletivos teve queda. Transportes públicos, como ônibus e metrô, tiveram redução global de 5,6% porque, apesar de contribuírem para o controle de poluentes, não são boas opções em um contexto de pandemia, já que aumentam o risco de contágio, informou a Kantar. Isso foi observado especialmente em São Paulo, onde as pessoas disseram não se sentir confortáveis usando transportes públicos, com medo da contaminação. Do mesmo modo, as iniciativas de compartilhamento de carros caíram 2,2%.

Para que a utilização de transportes coletivos aumente, é preciso que a pandemia “esteja, no mínimo, sob controle”, disse Luciana Pepe, gerente de Atendimento Sênior da Kantar Insights. “As pessoas desejam uma viagem que seja confiável, rápida, segura, que seja acessível dentro da cidade onde elas moram. Então, qualquer medida que apoie algum desses fatores vai ajudar a melhorar essa preferência pelos meios de transporte, sejam públicos ou mais alternativos, como a bicicleta e andar a pé”. É preciso, contudo, que os governos e iniciativa privada garantam segurança para os pedestres nas ruas e para os ciclistas, nas ciclovias, além de avanço tecnológico na questão da mobilidade, para ganhar maior confiança da população. Eles têm que caminhar juntos nessa mesma direção”, afirmou Luciana.

## Desafio

O estudo mostra ainda que os automóveis continuam sendo o maior desafio em relação à mobilidade. “As longas distâncias e uma cultura que tem o veículo como principal meio de transporte, aliadas às medidas de distanciamento social e ao risco de contágio, fizeram com que o uso de automóveis crescesse 3,8%”. Aqui, o crescimento se refere ao uso do carro como motorista ou como passageiro.

O estudo ouviu mais de 9.500 habitantes de 13 cidades: Berlim e Munique (Alemanha), Bruxelas (Bélgica), Chicago e Nova York (Estados Unidos), Copenhague (Dinamarca), Londres (Inglaterra), Madri (Espanha), Milão (Itália), Mumbai (Índia), Paris (França), Pequim (China) e São Paulo (Brasil).

No caso de São Paulo, Luciana Pepe destacou que foi observada grande abertura das pessoas para usar diferentes meios de transporte para ir e vir do trabalho e nos deslocamentos por lazer. “A gente está falando de táxi, motocicleta, compartilhamento de carro. Tudo o que pode melhorar o deslocamento diário das pessoas acaba sendo bem-vindo”. Percebeu-se ainda muita semelhança de São Paulo com cidades de rápido desenvolvimento, como México e Mumbai, cuja infraestrutura não acompanha o desenvolvimento das populações, acarretando problemas de poluição do ar, congestionamento nas ruas e estradas, e transportes públicos no limite, com atrasos e falta de capilaridade.

## Recuperação

Dados da Associação Brasileira do Setor de Bicicletas (Aliança Bike) revelam que apesar da pandemia, o ano de 2020 trouxe bons resultados para o mercado de bicicletas, com média de 50% de aumento nas vendas em comparação ao ano anterior. Segundo disse à Agência Brasil o diretor executivo da Aliança Bike, Daniel Guth, a forma de lidar com a pandemia acabou por favorecer o



Andar a pé foi a modalidade que se tornou mais popular no período

uso da bicicleta. “Como as pessoas precisavam manter a atividade física e queriam evitar as aglomerações, a bicicleta acabou se tornando um dos elementos importantes para viabilizar nossa vida. Por isso, ela ganhou tanto destaque no mundo inteiro”.

No primeiro semestre de 2021, não foi diferente. O Brasil teve expansão média de 34,17% nas vendas das bikes em relação ao mesmo período do ano passado. E a tendência continua para o resto do ano. “A procura continua muito alta”. Guth observou, porém, que desde o segundo semestre de 2020 para cá, ainda são muitos os problemas de fornecimento de insumos para a montagem de bicicletas no Brasil. O mercado ainda não normalizou a entrega de muitos componentes para fazer face à demanda. “Tem muita gente em lista de espera pela bicicleta de modelo específico. Em alguns casos, é preciso esperar semanas e até meses”, disse o diretor.

A perspectiva até o final de 2021 é ter ainda uma procura elevada, bem mais alta do que no momento pré-pandemia, “mas talvez não tão alta como o consolidado do ano passado inteiro”. O diretor da Aliança Bike destacou que no primeiro semestre de 2020, o setor sofreu impacto do fechamento das lojas nos meses de março e abril, além do consumo represado das famílias e do fechamento das fábricas na Ásia. Mesmo assim, o mercado começou a se recuperar a partir de maio, registrando pico nas vendas em julho, que mostrou crescimento de 118% sobre o mesmo mês de 2019. “Julho foi o pico”, comentou Guth. Em julho, os estoques acabaram e a partir de agosto, o mercado começou a ter problemas de entrega de produtos para os clientes.

## Importação e emprego

Em 2021, a situação está bem melhor para o comércio varejista do setor. No primeiro semestre deste ano, foram US\$ 199,5 milhões de recursos envolvidos no comércio exterior, somando exportação e importação, número 122% superior ao do mesmo período do ano passado. É o maior volume desde o início da série histórica em 2010. Daniel Guth revelou que componentes principais de uma bicicleta, como freio, câmbio e quadro, tiveram aumentos entre 150% e 200% na importação. “Este é um ano de recuperação do que nós perdemos no segundo semestre do ano passado. Muita gente está acelerando a montagem

e a importação para atender a quem está em fila de espera. São praticamente vendas que já ocorreram”.

O incremento observado nas vendas do setor se refletiu também no mercado de trabalho. Em 2020, foram criados no comércio varejista do país 1.119 novos empregos formais. Em 2021, até julho, as novas vagas com carteira assinada somaram 1.259 no Brasil. Ele informou que no estado de São Paulo, considerando um ano e meio de pandemia, os empregos com carteira assinada no comércio varejista de bicicletas subiram 18%, de acordo com o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

O estado que registrou o maior incremento em termos de novos empregos, no período, foi o Paraná (32%), seguido de Mato Grosso do Sul e do Tocantins (30% cada). O setor, no Brasil, contabiliza mais de 14 mil empregos formais diretos, totalizando quase 9 mil lojas especializadas.

## Origem

O Dia Mundial sem Carro é celebrado em 22 de setembro. A data foi criada na França em 1997, e passou a ser adotada em vários países do continente no ano 2000. O objetivo é estimular a reflexão a respeito do uso excessivo de automóveis e fazer as pessoas experimentarem meios de deslocamento alternativos, menos poluentes e mais sustentáveis.

No Brasil, o movimento chegou em 2001, envolvendo 11 cidades: Porto Alegre, Caxias do Sul e Pelotas (RS); Piracicaba (SP); Vitória (ES); Belém (PA); Cuiabá (MT); Goiânia (GO); Belo Horizonte (MG); Joinville (SC) e São Luís (MA). Na capital paulista, as atividades começaram em 2003.

## Ações

Muitas ações estão programadas para comemorar a data. Em Niterói, região metropolitana do Rio, será realizado, a partir das 8h, o Passeio Ciclístico com a Educação, organizado pela Coordenadoria Niterói de Bicicleta e pela Fundação Municipal de Educação. O passeio sairá da fundação e percorrerá algumas das principais ciclovias da cidade, dirigindo-se até a Escola Municipal Julia Cortines, onde haverá inauguração de novos paraciclos instalados na instituição.

Outra pedalada coletiva para incentivar o uso da bicicleta no deslocamento diário das pessoas

será promovida pelo Consulado dos Estados Unidos, em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente da Prefeitura do Rio, de cujo calendário já faz parte desde 2009. A pedalada coletiva está alinhada à agenda mundial pela mobilidade urbana sustentável. A concentração está marcada para as 7h, no Parque Garota de Ipanema, no Arpoador, zona sul da cidade. O passeio ciclístico terminará na Praça XV, no centro da capital fluminense, passando pela Enseada de Botafogo e Aterro do Flamengo. O retorno começará na Praça Manuel Bandeira, também na região central, e terminará novamente no Arpoador.

Participarão do trajeto funcionários brasileiros e estrangeiros de consulados de diversos países, sediados no Rio de Janeiro, e membros da comunidade ciclista, para simbolizar a integração das nações em prol de uma mobilidade mais saudável e sustentável. “Usar a bicicleta para se locomover na cidade é uma forma ideal de alcançar isso. Quanto mais pedalamos, mais limpa e segura a cidade será, e, consequentemente, o bem-estar urbano resulta numa economia mais próspera. Como representantes de países ao redor do mundo, precisamos fazer nossa parte no enfrentamento da crise climática, tendo resiliência para responder aos grandes desafios com pequenas atitudes no nosso dia a dia”, afirmou Paco Perez, diretor da Seção de Imprensa e Cultura do consulado americano.

Em Curitiba (PR), aconteceu a Marcha das 2021 Bicicletas. A concentração foi na Praça Santos Andrade, em frente ao Prédio Histórico da Universidade Federal do Paraná (UFPR). O movimento propõe “vamos todos pedalar juntos por uma cidade mais humana, limpa e saudável”. Os organizadores do evento, que pertencem à Bicicletada Curitiba, recomendam que os ciclistas usem máscaras e álcool em gel.

Em Jacarepaguá, zona oeste do Rio, houve uma pedalada em defesa das ciclovias no bairro da Freguesia e adjacências. O passeio saiu da Praça Professora Camisão, na Freguesia, e foi promovido pela Associação de Moradores e Amigos do bairro. A pedalada visou à expansão da rede cicloviária da região, assim como à melhor manutenção da ciclovia já existente”, disseram os organizadores.

AgênciaBrasil/Edição: Graça Adjuto

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# "CONHECER DEMÊNCIA É CONHECER ALZHEIMER" É TEMA DE CAMPANHA

■ A iniciativa global "Setembro: Mês Mundial da Doença de Alzheimer" completa, este ano, o décimo aniversário da campanha que busca desmistificar o preconceito e a desinformação que cercam a doença. O tema da campanha em 2021 é "Conhecer Demência, Conhecer Alzheimer".

Dia 21, quando se comemora o Dia Mundial do Alzheimer, o mestre em psiquiatria e psicologia médica pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e pesquisador do Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (USP), Adiel Rios, explicou à Agência Brasil que o Alzheimer é uma doença degenerativa do cérebro. Ela acomete algumas funções cerebrais, entre elas a memória, o cálculo, a linguagem e o comportamento.

"Todas essas funções são comprometidas de forma progressiva e lentamente, de maneira que isso interfere na vida diária do paciente", explicou. Os primeiros sinais podem surgir de alterações comportamentais. Nem sempre são alterações de memória.

Adiel Rios disse que, de modo geral, como se trata de uma doença que acomete mais o indivíduo idoso, acima de 65 anos de idade, os primeiros sinais podem ser depressão, alteração no comportamento, mais agitação, delírio, mudança na personalidade, agressividade e até mesmo alucinações. "Essas podem ser mudanças frequentes no início da doença, quando o paciente sequer tem alteração da memória. Depois, podem surgir essas alterações".

O psiquiatra esclareceu que o Alzheimer, contudo, não envolve qualquer perda de memória. "A gente deve ficar atento porque, todos nós temos esquecimento, o que é natural. Mas a perda de memória no Alzheimer é uma perda de memória que se repete e compromete o dia a dia, interferindo, muitas vezes, nas funções e no funcionamento das atividades pessoais".

## Sem cura

Como exemplo, ele citou o caso da pessoa que esquece que está no shopping e não lembra como voltar para casa, repetidas vezes. Trata-se de um esquecimento mais grave, que passa a ser também recorrente. A pessoa começa a ter dificuldade para se orientar no tempo e espaço. Segundo Adiel Rios, com o evoluir da doença, esse esquecimento passa a ser maior. As memórias do paciente acabam sendo deterioradas, principalmente as memórias da vida, autobiográficas. "O paciente começa a esquecer nome de filhos, de netos e, por fim, até dele mesmo, nos estágios finais".

O Alzheimer não tem cura. Existem medicações que estabilizam a doença ou diminuem, pelo menos, a velocidade de progressão. "Mas isso durante um intervalo de cinco anos ou mais. Durante esse tempo, essas medicações podem oferecer ao paciente e ao familiar melhor qualidade de vida, menos alterações no comportamento, menos perdas de memórias, mas cura ainda não. Oferecem um conforto muito grande e uma qualidade de vida muito maior do que se não tomadas [as medicações]".

Rios informou que a medicina vem pesquisando várias alternativas, mas ainda não existe nada milagroso, nem um procedimento definitivo que faça com que a doença possa ser interrompida. Atualmente, existem áreas em que o médico pode atuar para intervir precocemente e, talvez, adiar o início da doença ou, até mesmo, evitar. Para isso, a pessoa deve realizar atividade física; ter uma alimentação balanceada (dieta do Mediterrâneo), com alimentos ricos em ômega 3; controlar fatores de risco cardiovasculares, como diabetes, pressão alta, colesterol; evitar o tabagismo e o consumo de álcool em excesso; realizar atividades intelectuais, como testes,

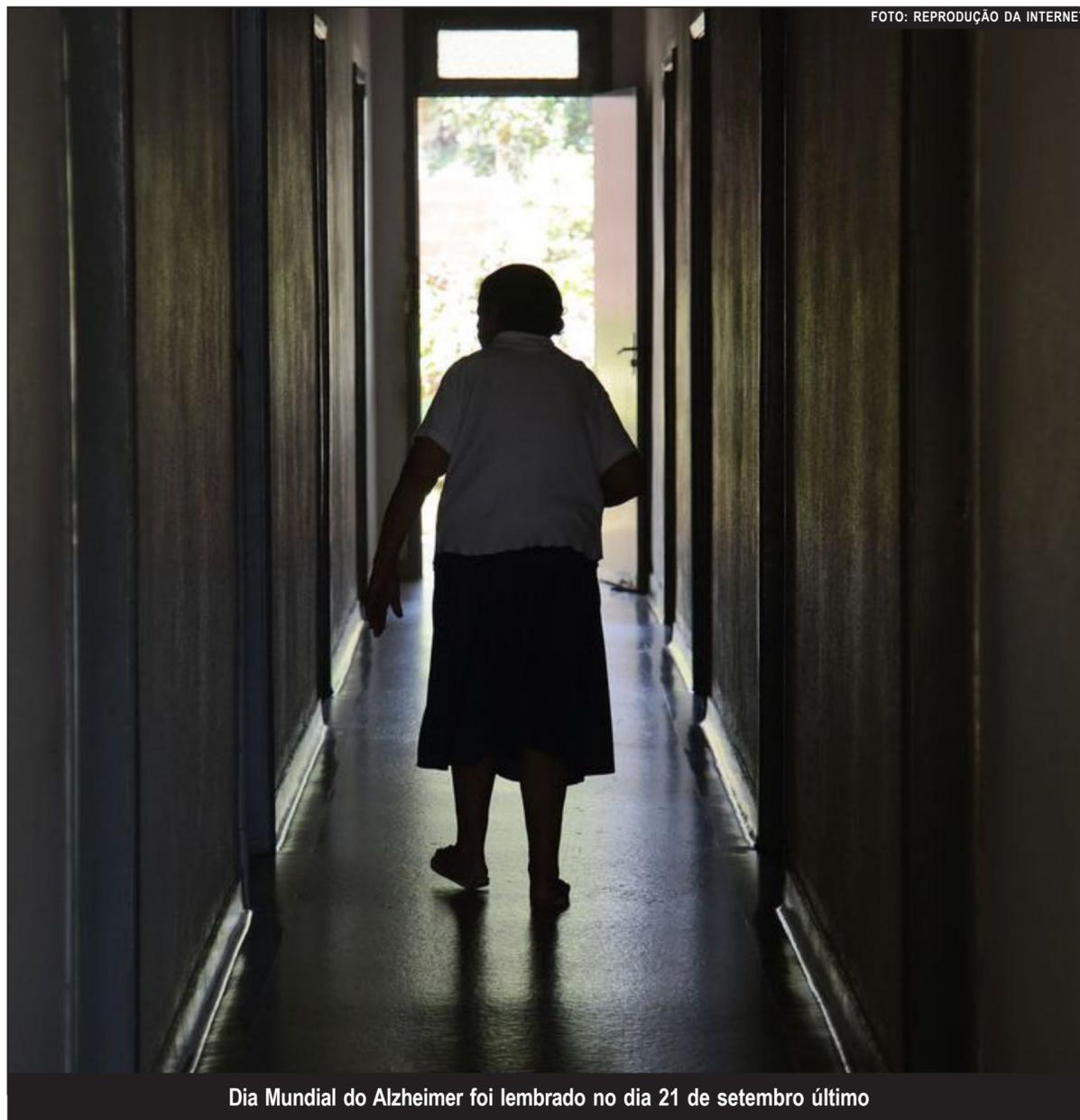


FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Dia Mundial do Alzheimer foi lembrado no dia 21 de setembro último

exercícios; manter atividade profissional; habilitação cognitiva.

Outra coisa essencial durante a pandemia de covid-19 é a preservação das relações sociais e familiares. Estudos indicam que o isolamento pode levar com maior precocidade à doença de Alzheimer. "O isolamento não seria algo bom".

## Diagnóstico

Na terça-feira (21), a Associação Internacional da Doença de Alzheimer (ADI, a sigla em inglês) lançará o Relatório Mundial de Alzheimer que, neste ano, se concentrará no aspecto do diagnóstico, levantando questões importantes para sistemas de saúde, governos, gestores e pesquisadores.

Adiel Rios afirmou que quanto mais precoce é feito o diagnóstico, mais fácil é, para o médico, intervir e controlar os fatores de risco, o declínio cognitivo, que podem piorar o curso da doença, oferecendo ao paciente atividades de terapia ocupacional, entre outras, utilizando mais precocemente medicações anticolinérgicas; "É uma maneira de a gente ofertar maior qualidade de vida a essas pessoas que terão, inexoravelmente, a doença".

A coordenadora do Departamento de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento da Academia Brasileira de Neurologia (ABN), Jerusa Smid, concordou que o diagnóstico precoce é importante para que os médicos comecem a interferir em alguns a fim de que a

evolução da doença seja mais lenta. Além de controlar pressão alta e diabetes, a neurologista citou a realização de atividade física aeróbica regular, controlar sintomas de depressão. "São várias medidas em que você vai atuar que podem retardar a progressão da doença". Lembrou também de cuidar de perda auditiva e evitar isolamento social.

## Envolvimento

O Alzheimer é doença que envolve a família inteira, porque o paciente vai perdendo a autonomia e precisa de ajuda para fazer pequenas coisas. À medida que a doença progride, o indivíduo vai perdendo a autonomia e ficando cada vez mais difícil ele fazer as atividades sozinho. "É preciso envolver toda a família". Segundo Jerusa Smid, a principal contribuição dos médicos é cuidar do paciente e tratar os sintomas comportamentais que são frequentes, causando muito estresse nas fases moderada e grave, "e orientar o cuidador, dizer como as coisas vão evoluir, o que esperar da evolução dessa doença".

As medicações mais comumente usadas e que estão no rol do Sistema Único de Saúde (SUS), disponíveis gratuitamente inclusive, são os inibidores da acetilcolinesterase (Donepezila, Rivastigmina e galantamina, não usados em associação) e Memantina, nas fases moderada e grave da doença, para tratar os sintomas cognitivos (perda de memória, confusão mental,

lentidão do raciocínio e julgamento). Esses medicamentos devem ser usados até o fim da vida.

## Covid-19

De acordo com o Ministério da Saúde, cerca de 1,2 milhão de brasileiros sofrem com a doença e 100 mil novos casos são diagnosticados a cada ano. Em todo o mundo, o número chega a 50 milhões de pessoas. Segundo estimativas da ADI, os números poderão evoluir para 74,7 milhões em 2030 e para 131,5 milhões em 2050, devido ao envelhecimento da população. O psiquiatra Adiel Rios disse que a doença tende a aumentar no pós-pandemia.

Alguns estudos mostram que pode ocorrer uma associação com o novo coronavírus em pacientes que tiveram a doença ou que sofreram com o isolamento. "Mas não é nada definitivo. Isso está ainda em pesquisa. Alguns estudos indicaram, porém, uma relação entre ansiedade, depressão, insônia e também o Alzheimer", concluiu Rios. Jerusa Smid avaliou, por outro lado, que o isolamento social pode acelerar na população idosa o início da doença. "Não no sentido de causar [a doença], mas de acelerar, trazer os sintomas mais para perto do momento atual do que poderia ser mais para a frente".

A doença de Alzheimer foi descrita pela primeira vez em 1906, pelo psiquiatra e neuropatologista alemão Alois Alzheimer.

AgênciaBRasil/Edição: Graça Adjuto

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# SIAN

## GRATUIDADE EM CONCURSO PÚBLICO

■ Pessoas com deficiência poderão ficar isentas de pagar inscrições em concursos públicos no estado do Rio de Janeiro. É o que defende o deputado **Charlles Batista (PSL)**, através de projeto de lei em tramitação na Alerj. "Homens e mulheres portadores de necessidades especiais já passam por sérias e graves dificuldades diariamente. Para conseguirem concluir seus estudos, trabalharem, bem como praticar todos os demais atos de um cidadão, imprimem muito mais esforço e perseverança que os demais cidadãos. Nosso projeto de lei faz justiça aos que se empenham para superar as dificuldades e ter uma vida melhor", explica.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Deputado Charlles Batista (PSL), autor projeto de lei em tramitação na Alerj

## CONTRA A TAXA DE INCÊNDIO

■ Para a deputada estadual **Adriana Balthazar (Novo)**, a Comissão de Defesa do Consumidor da Alerj deveria discutir a suspensão da cobrança da Taxa de Incêndio no Estado do Rio. A parlamentar enviou ofício ao colegiado lembrando que, desde 2017, o STF entende que o tributo é inconstitucional. A Corte já julgou casos em Minas Gerais, São Paulo e Sergipe.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Adriana Balthazar (Novo), quer discutir a suspensão da cobrança da Taxa de Incêndio

## PENSAMENTO DA SEMANA

■ "A vida irrefletida não vale a pena ser vivida". (SÓCRATES)

## PRAZO PRORROGADO

■ A CPI que investiga casos de intolerância religiosa, na Alerj, foi prorrogada por 3 meses. Durante audiência pública, deputados que fazem parte da Comissão receberam sugestões que vão incluir no relatório final da CPI, como aumentar o número de delegacias especializadas em crimes religiosos e capacitar os profissionais que recebem as denúncias nas delegacias.

## VISITA A PACIENTES COM COVID NO RJ

■ Quem tiver sido vacinado com as duas doses ou dose única de imunizante contra covid-19 poderá visitar pacientes hospitalizados com a doença. É o que autoriza projeto de lei do deputado **Rosenverg Reis** que foi discutido na Alerj.

## CPF SUBSTITUI DOCUMENTOS NO SUS

■ O ministro da Saúde, **Marcelo Queiroga**, acolheu o encaminhamento do deputado federal **Júlio Lopes (PP)** e publicou essa semana a portaria que determina o uso somente do CPF como único número para o Sistema Único de Saúde (SUS), colocando em prática a legislação já aprovada e regulamentada em 2019. "Essa com certeza será uma grande vitória para os milhares de cidadãos que precisam dos serviços do SUS, acabando com a necessidade da pessoa andar com mais de 20 documentos para provar quem ela realmente é", explicou o parlamentar

## PESQUISA

■ **Julio Lopes** disse também que uma pesquisa realizada no ano passado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostrou que cerca de 71,5% dos brasileiros, mais de 150 milhões de pessoas, são dependentes do SUS para algum tipo de tratamento.

## ALIÁS...

■ O parlamentar explicou ainda que além da vacinação, a realização de tratamentos e procedimentos médicos como transplante de órgãos e quimioterapia, entre outros, são realizados pelos profissionais que ali atuam; isso sem falar na doação de leite, através de Bancos de Leite Humano, e sangue.

## ÔNIBUS ELÉTRICOS

■ Sancionada pelo governador **Cláudio Castro**, lei de autoria do deputado **Rosenverg Reis** visa estimular frota de ônibus elétricos no estado do Rio, com a instituição do Programa de Eliminação de Gases Poluentes nos Sistemas Intermunicipais e Municipais de Transporte Coletivo de Passageiros.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Lei é de autoria do deputado Rosenverg Reis

## ALIÁS...

■ "Agora que o governador sancionou, eu torço para que o programa seja implementado o quanto antes para que, a médio e longo prazo, possamos trocar a frota por ônibus mais novos. Essa lei tem o potencial de melhorar o transporte público e oferecer ao cidadão veículos mais confortáveis, seguros e mais baratos", disse o deputado.

E-mail para a coluna: oitaperunense@yahoo.com

# POLÍTICA NA PARABÓLICA



■ A Câmara dos Deputados aprovou na quarta-feira (22) o Projeto de Lei 1100/21, dos deputados **Wolney Queiroz (PDT-PE)** e **Dagoberto Nogueira (PDT-MS)**, que concede isenção do Imposto de Renda para os proventos de aposentadoria, reforma ou pensão recebidos por pessoa com sequelas da Covid-19. A matéria será enviada ao Senado.



■ Autor do projeto, **Wolney Queiroz** comemorou a aprovação, destacando a abrangência das sequelas da Covid-19. "Essas complicações produzem efeitos severos sobre a vida do paciente, podendo acompanhá-lo por vários anos ou mesmo pelo resto de sua vida, implicando a redução de sua capacidade de trabalho e a exigência de se submeter a tratamentos permanentes ou de longo prazo", declarou.



■ Mulheres mastectomizadas - submetidas a cirurgia para remoção de mama por causa do câncer ou outra doença - terão direito a fisioterapia de reabilitação na rede pública de saúde do Estado do Rio de Janeiro. É o que garante a Lei 9.410, publicada na quarta-feira (22), no Diário Oficial do Estado, que foi proposta pela deputada **Tia Ju (REP)** e aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj).



■ A proposta de recomposição salarial e reajuste anual para os servidores do Estado, de todos os Poderes, apresentada no projeto de lei 4.680/21, foi aprovada em discussão única pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), na terça-feira (21). A medida, de autoria original dos deputados **André Ceciliano (PT)** e **Luiz Paulo (Cidadania)**, autoriza o governo a conceder reajuste aos servidores de acordo com o IPCA acumulado entre 6 de setembro de 2017 e 31 de dezembro de 2021.



■ A recomposição aprovada acontecerá em três parcelas: a primeira delas de 50%, em 2022; a segunda de 25%, em 2023; e a terceira de 25%, em 2024 - serão pagas sempre no primeiro bimestre de cada ano. "Essa medida representa um impacto de receita anual estimado em R\$ 6 bilhões, que serão pagos dessa forma parcelada", comentou o deputado **Luiz Paulo**.



■ A ex-senadora **Marina Silva** declarou na quinta-feira seu apoio a **Marcelo Freixo (PSB-RJ)**, pré-candidato ao governo do Rio na eleição do ano que vem. Junto com a ex-ministra do Meio Ambiente, a candidatura do deputado federal passa também a ser endossada pela Rede. Segundo Marina, a aliança faz parte de um processo de diálogo com o PSB e outros partidos em busca de propostas mais sustentáveis para o estado.



■ Com o apoio de Marina, a Rede e setores do PV vão assumir o programa de meio ambiente e desenvolvimento para a pré-candidatura de Freixo. Segundo o deputado, o objetivo é criar um modelo de desenvolvimento para o estado que possa atrair investimentos internacionais Com o endosso de **Marina Silva**, o deputado passa a ter a seu lado nomes como o de **Helôisa Helena**, presidente nacional da Rede, **Eduardo Bandeira de Mello**, que foi presidente do Flamengo e ex-candidato à prefeitura do Rio em 2020, e **Andrea Gouvêa Vieira**, ex-vereadora na cidade.



■ Conforme informações divulgadas pela imprensa, há uma previsão para que o ex-ministro da Justiça, **Sergio Moro**, chegue hoje ao Brasil para discutir seu futuro político. Em um primeiro momento, cogitou-se que Moro poderia tentar se candidatar à Presidência da República, no entanto, o ex-ministro estaria mais propenso a tentar uma vaga no Senado. Isso porque a família de Moro não gostaria de enfrentar a tensão de uma campanha à Presidência em 2022.

E-mail para a coluna: oitaperunense@yahoo.com

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# CRÉDITO PARA QUEM PRETENDE ALAVANCAR PRODUÇÃO DE FLORES NESTA PRIMAVERA NO RJ

■ A chegada da primavera, que começou oficialmente na tarde de quarta-feira, dia 22, é cercada de muita expectativa entre os produtores de flores fluminenses. E, para quem busca um suporte capaz de aumentar a produção, a Secretaria de Estado de Agricultura, Pesca e Abastecimento oferece o Programa Florescer, uma das linhas de crédito do Agrofundo, com empréstimos a juros baixos.

O Rio de Janeiro é um dos principais estados na produção de flores no país e ocupa a segunda posição no ranking nacional da atividade. Com uma produção diversa, abrange vários segmentos, tais como: flores de corte, folhagens, planta forração, plantas de paisagismo, plantas de jardim e grama.

O carro-chefe no estado está na produção de flores de corte, principalmente na Região Serrana. Nova Friburgo figura, de uma maneira geral, como o maior produtor de flores, e Bom Jardim se destaca como principal produtor de rosas no estado.

- Temos um imenso orgulho de ver nossa produção de flores ocupar o segundo lugar no país, mesmo depois de um ano difícil, como o de 2020, em função da pandemia. A manutenção ao fomento e a disponibilização de créditos ao nosso produtor seguem sendo uma prioridade para seguirmos firmes entre os primeiros do país – destacou o secretário de Agricultura, Marcelo Queiroz.

A Região Serrana, por seus aspectos climáticos e geográficos, é muito procurada para o desenvolvimento da floricultura. Em meio a pandemia, muitas áreas de produção ficaram pelo caminho, mas novas regiões estão sendo renovadas.

- A primavera começa com uma grande explosão de flores no campo. As mais vendidas nesta época são: rosa, gérbera, astromélia, crisântemo-margarida, lírio, entre outras. A oferta e a variedade são muito grandes. O mercado está voltando lentamente para a normalidade, e os produtores conseguem atender a demanda. A expectativa é de um aumento considerável na venda de flores, pois é uma característica bem marcante desta estação – explica Nazaré Dias, gerente setorial do Florescer.

A produção de rosas tem enorme destaque em Bom Jardim, cidade que possui cerca de um milhão de pés plantados. Nova Friburgo vem em seguida, com 300 mil pés.

O produtor José Roque Barroso, que vive em Bom Jardim, cultiva flores há 42 anos e conseguiu dar a volta por cima com a ajuda do Agrofundo.

- Quando comecei era somente o cultivo de palmas; hoje, trabalho com rosa, gérbera, tango e astromélia. Durante a

pandemia, trabalhamos sem renda para não deixarmos de produzir. E, naquele momento, o Programa Florescer foi fundamental e nos ajudou muito – explicou Roque.

**Como solicitar o benefício** - Para solicitar o empréstimo,

entre em contato com os escritórios locais da Emater-Rio ou pelo seguinte e-mail: [agrofundo.rio@gmail.com](mailto:agrofundo.rio@gmail.com).

Veja neste link os endereços dos escritórios locais: <https://bit.ly/3gzy2rc>.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Programa Florescer é uma linha de créditos a juros baixos. Rio de Janeiro ocupa a segunda posição em ranking nacional

## ESTADO DO RIO TERÁ ENCONTROS DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO PELO INTERIOR

### Estado vai criar agências de desenvolvimento local – a Resolve RJ

■ O Rio de Janeiro sediará, a partir do próximo mês, encontros de desenvolvimento econômico pelo interior. A novidade foi anunciada pelo secretário estadual de Desenvolvimento Econômico, Vinicius Farah, ao participar da abertura da 2ª Edição do Encadear Summit 2021 – Grandes e Pequenas Empresas atuando em conjunto para o Desenvolvimento e Alavancagem das Cadeias Produtivas Fluminenses.

- No mês que vem, começaremos a realizar os encontros de desenvolvimento econômico. Vamos percorrer todo o Estado do Rio de Janeiro. Será um dia inteiro, junto com Sebrae, Fecomércio, Senac, em parceria com a cadeia produtiva e prefeituras. Vamos fazer um mapa cirúrgico das potencialidades do nosso estado. O primeiro vai ser em Itaboraí - revelou o secretário, acrescentando que o evento pioneiro, no próximo dia 21, terá como foco o potencial de geração de emprego do Polo GasLub (antigo Comperj). Segundo o secretário, a realização dos encontros no interior faz parte da política do governo do estado de valorização dos municípios.

O secretário de Desenvolvimento Econômico anunciou no evento mais uma novidade, a criação de agências de desenvolvimento local – Resolve RJ. No total, serão 13

agências. Esses espaços reunirão, para facilitar a vida dos empreendedores, diversos serviços, de diferentes órgãos públicos, em parceria com Sebrae RJ, Fecomércio RJ e Senac. No total, serão 13 agências.

- Um dos locais que receberá uma agência de desenvolvimento local será onde está o Lagoon, na Lagoa - revelou Vinicius Farah.

Também participaram da abertura da 2ª Edição do Encadear Summit 2021 Sérgio Malta, diretor de Desenvolvimento do Sebrae Rio; Sérgio Ribeiro, diretor regional do Senac; Cesar Rissete, gerente do Sebrae Nacional; Antônio Alvarenga, superintendente do Sebrae RJ.

Ao participar do primeiro painel do evento - Importância dos fornecedores e gestão de suprimentos para as compras privadas e públicas - a assessora especial da secretaria estadual de Desenvolvimento Econômico Fernanda Curdi revelou que nos encontros de desenvolvimento econômico haverá rodadas de negócios entre micro, pequenos e médios fornecedores e grandes empresas âncoras.

- No fim desses encontros, vamos entregar um grande mapa de desenvolvimento econômico do estado - ressaltou Fernanda Curdi.



arquite  
tando IDEIAS

@arquite.tando.ideias 22 3824-4414 22 9-97521804

VISITE O NOSSO SITE:

[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)

# PAINEL COVID-19 DO GOVERNO GANHA PÁGINA COM UM MAPA DE VARIANTES

■ A Secretaria de Estado de Saúde (SES) informa que, a partir desta semana, vai publicar semanalmente, no Painel Covid-19 (<https://painel.saude.rj.gov.br/monitoramento/covid19.html#>), o mapa do monitoramento genômico das variantes do vírus SARS-CoV-2 no Estado do Rio de Janeiro. A medida tem como objetivo garantir mais transparência aos dados da pandemia e permitir que os cidadãos tenham acesso às informações da evolução da doença no estado.

Ao acessar a aba "Variantes Covid-19" no menu superior do Painel, é possível entrar na página de dados, que conta com opção de consulta por variante, data, cidade e região de saúde. A atualização, toda sexta-feira, às 17h, será acompanhada de um boletim semanal com uma análise sobre o cenário atual das variantes. A primeira edição já está no ar.

- A divulgação do monitoramento genômico no Painel da Covid-19 do estado vai garantir mais transparência à população sobre as variantes que estão em circulação. Recentemente, vimos que a predominância da variante Delta substituiu a da variante Gamma, reforçando a agressividade dessa linhagem em termos de transmissibilidade. Com esses dados, queremos reforçar junto à população a importância dos cuidados sanitários no controle da Covid-19 e da vacinação, principalmente as duas doses - afirmou o secretário de Estado de Saúde, Alexandre Chieppe.

Na análise realizada com amostras coletadas na semana epidemiológica 35 (de 28/08/21 a 04/09/21), foram realizados 56 sequenciamentos, sendo todos positivos para a variante Delta. Dessa forma, é possível afirmar que 100% das amostras analisadas no período são da variante Delta. O

informativo desta semana mostra ainda que, em uma amostra coletada na semana epidemiológica 26 (27/06/21 a 03/07/21), foi identificada a variante Mu (B.1.621), originária da Colômbia. O caso detectado em junho é de um morador do Rio de

Janeiro com histórico de viagem para o México, local de circulação da variante. O homem de 57 anos, sem comorbidades e com a primeira dose da vacina contra Covid-19, teve sintomas leves e se recuperou bem.



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Desde janeiro, 4.893 amostras foram avaliadas. No acumulado, a Gamma foi a variante predominante desde o início do ano, correspondendo a 69% de todas as amostras sequenciadas no estado, até 17/09/2021. De acordo com as análises é possível afirmar que a linhagem Gamma foi a mais frequente de fevereiro até junho e, a partir da detecção da variante Delta, em junho de 2021, esta linhagem aumentou a sua frequência, se tornando a variante dominante no mês de agosto.

É importante ressaltar que o sequenciamento do coronavírus não é um exame de rotina nem de diagnóstico, é feito como vigilância genômica, para identificar modificações sofridas pelo vírus SARS-CoV-2 no estado e embasar políticas sanitárias.

A maior parte das amostras sequenciadas no estado se refere ao projeto Corona-Ômica-RJ, um dos maiores estudos de vigilância genômica do país. Faz parte de uma parceria entre a SES, Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (Faperj), Laboratório Nacional de Computação Científica (LNCC), Laboratório de Virologia Molecular da UFRJ, Laboratório Central Noel Nutels, Fiocruz e Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro.

Os resultados expostos no Painel também incluem amostras enviadas pelos municípios ao Lacer/RJ, seguindo os critérios da Nota Técnica 33/2021 da SUBVAPS-SES/RJ, que encaminha para o Laboratório de Referência de Vírus Respiratórios.

COM INFORMAÇÕES: IMPRENSA GOVERNO/RJ

Na ferramenta, atualizada semanalmente, cidadãos vão poder consultar dados sobre a evolução da doença por data ou cidade





**Casa dos Filtros & Arcondicionado**

[www.casadosfiltrosrj.com.br](http://www.casadosfiltrosrj.com.br)

 **22 99999-5788**

MÁQUINAS DE GELO








CAMPOS DOS GOYTACAZES - ITAPERUNA - RIO DAS OSTRAS - SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA - TERESÓPOLIS - NOVA FRIBURGO

VISITE O NOSSO SITE:

**[www.oitaperunense.com.br](http://www.oitaperunense.com.br)**

# PREFEITURA DE ITAPERUNA PLANEJA CAMPANHA 'OUTUBRO ROSA VERDE'

■ A Prefeitura de Itaperuna, RJ, através da Secretaria Municipal de Saúde, via equipe do Centro de Saúde Dr. Raul Travassos está planejando a Campanha "Outubro Rosa Verde", com uma série de atividades de conscientização, tendo como objetivo principal alertar às mulheres e a sociedade, sobre a importância de prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, além de proporcionar visibilidade e conscientização sobre a sífilis.

Na última segunda-feira, 20, Simone Tinoco, coordenadora do Centro de Saúde Dr. Raul Travassos esteve reunida com Camila Viana, assistente social do Programa de IST/AIDS e Hepatites Virais; Maria Inês Monteiro Costa, coordenadora administrativa do Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PAISM); além de representante do DECOM (Departamento de Comunicação); realizando ajustes e verificando detalhes da campanha.

"É de extrema importância lembrarmos, que todas essas ações que evidenciamos durante as campanhas, estão disponíveis durante todo o ano no Centro de Saúde Dr. Raul Travassos. Neste mês de outubro, vamos evidenciar as questões relacionadas à prevenção do câncer de mama e sífilis; e temos profissionais qualificados que atendem nossas pacientes durante todo o ano. Realizamos um trabalho de acolhimento, além de exames, e encaminhamento médico, ou seja, proporcionamos total apoio às nossas pacientes", reforça Simone.

Além das ações educativas, orientações a pacientes, disponibilização de exames, e reforço da campanha junto à imprensa e mídias sociais, existe a possibilidade da utilização das cores no monumento ao Cristo Redentor.

"Vamos conversar com o secretário Municipal de Turismo Marcelo Nascimento,

para vermos se existe a possibilidade da utilização das cores rosa e verde no Cristo Redentor, a fim de chamarmos a atenção da sociedade para essa importante campanha. Quando temos a oportunidade de pontuar

questões como essas, temos a possibilidade de levar o conhecimento às pessoas, além de fomentar a discussão. E nós precisamos trazer essas questões para o dia a dia da sociedade", finaliza Simone Tinoco.

Outras informações mais sobre a campanha serão disponibilizadas em oportunidades futuras, nas redes sociais da Prefeitura Municipal de Itaperuna.

**COM INFORMAÇÕES: DECOM – ITAPERUNA/RJ**



FOTO: REPRODUÇÃO DA INTERNET

Camila Viana (E), assistente social do Programa de IST/AIDS e Hepatites Virais; Simone Tinoco, coordenadora do Centro de Saúde; Maria Inês Monteiro Costa, coordenadora administrativa do PAISM

SETEMBRO TEM  
**OFERTAS TOPS!**  
PREÇOS IMBATÍVEIS!

**TONY LAR**

10X SEM JUROS NO CARTÃO  
ITAPERUNA ITALVA GUACUÍ  
**60 DIAS NO CARNEZINHO**  
VÁLIDO ATÉ 14/SET21

**ALERJ**  
APROVANDO LEIS  
PARA A NOSSA  
ECONOMIA COLHER  
BONS RESULTADOS.

A Alerj segue aprovando leis para ajudar na retomada da nossa economia. A isenção do ICMS nas contas de luz dos produtores rurais e a redução do imposto para bares e restaurantes estimulam o retorno das atividades no campo e na cidade. Outras leis, como o parcelamento de dívidas do ICMS e incentivos ao setor atacadista e à produção de medicamentos e produtos hospitalares no estado ampliam a oferta de empregos. Assim, a nossa arrecadação volta a crescer e o investimento em saúde, educação e segurança também.

Acesse [alerj.rj.gov.br](http://alerj.rj.gov.br) e conheça mais leis aprovadas.

**ALERJ**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
+ PERTO DE VC\_

MESMO QUANDO  
AINDA PRECISAMOS  
MANTER DISTÂNCIA.

@INSTALERJ | f ASSEMBLEIARJ | (21) 98890 4742  
@ALERJ | ALERJTV | WWW.ALERJ.RJ.GOV.BR

VISITE O NOSSO SITE:

**www.oitaperunense.com.br**